

Madelon Alexia Mourier Amélie

Pelloux Alizée Tournier Julien

Compte-rendu du projet K ou projet Kinésiologie visant à élaborer un protocole expérimental pour tester le test musculaire (T.M.)

Sommaire:

I. Bases de la kinésiologie

- 1. Définition
- 2. Histoire
- 3. Les variantes de la kinésiologie
- 4. Controverses

II. Le Test Musculaire

- 1. Le test musculaire
- 2. Kinésiologie et stress
- 3. Liens entre méridiens et muscles
- 4. Allergies et kinésiologie

III. Le protocole expérimental

- 1. Hypothèse à valider
- 2. Définitions
- 3. Matériel nécessaire
- 4. Paramètres
- 5. Nombre de personnes nécessaires
- 6. Préparation du protocole
- 7. Réalisation

IV. Résultats et Conclusion

V. Annexes

- 1. Quelques définitions
- 2. Charte
- 3. Fiche statistique
- 4. Feuilles Assesseurs
- 5. Feuille Randomisateurs
- 6. Bibliographie
- 7. Remerciements
- 8. Photographies
- 9. Interview Monsieur X

1

I/ Bases de la kinésiologie

1. Définition

Le terme kinésiologie provient des mots latins kinesis et logos qui signifient respectivement « le mouvement » et « l'étude ». On en déduit donc que la kinésiologie se veut être l'étude des mouvements humains. Cette étude s'apparente à un « bio feedback » non médical qui utilise le test musculaire pour avoir accès aux informations du corps.

La kinésiologie peut aussi se définir comme étant l'art de faire parler le corps afin d'identifier ce qui met en péril notre équilibre¹. C'est une pratique destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. Elle propose différentes techniques qui utilisent de façon heuristique la réactivité des muscles aux stress².

2. Historique

À la fin du XIXe siècle, le docteur Palmer jette les bases d'une nouvelle médecine thérapeutique fondée sur la manipulation de la colonne vertébrale et du bassin, en vue de réajuster les vertèbres déplacées et d'améliorer ainsi la propagation de l'influx nerveux. La chiropraxie est née.

En 1964, le docteur Georges Goodheart, chiropraticien américain aurait démontré la relation existant entre un muscle, un méridien, un organe et certains points réflexe du corps. Il postule alors une relation étroite entre posture et santé et définit le bien-être comme étant un équilibre parfait entre ces deux éléments. En effet, le tonus musculaire varie selon l'état de la personne. Un stress émotionnel ou un déséquilibre énergétique par exemple entraînera une faiblesse dans le tonus musculaire.

Il développe donc en se basant sur ses observations, un outil capable de déterminer l'intensité du stress dans le corps, le Test Musculaire (TM). C'est ainsi que la **kinésiologie appliquée** est née.

John Thie, un élève de Georges Goodheart, souhaite optimiser la circulation de l'énergie dans le corps grâce à des techniques simples inspirées de la médecine chinoise. Il ajoute donc une nouvelle branche à la kinésiologie, la **kinésiologie spécialisée**, et utilise une nouvelle technique appelée « Touch for Health » ou « santé par le touché », qui est une technique d'équilibration énergétique.

De nombreux autres personnages ont essayé de développer de nouvelles méthodes à partir des travaux du Dr Thie en facilitant par exemple l'intégration des hémisphères cérébraux (Paul Dennisson). Chacune de ces personnes a créé une nouvelle branche de la kinésiologie spécialisée, rendant cette discipline plus riche en ce qui concerne la diversité.

¹ (Kinésiologie Adaptogenèse, EDU™)

² (Formation en kinésiologie, K.F.P.A.)

3. Les différentes kinésiologies spécialisée

a. Kinésiologie Hypersens

Grâce à un test musculaire spécifique, cette méthode permettrait d'identifier les substances auxquelles la personne réagit de manière exagérée, de rechercher les barrières (physiques, émotionnelles, mentales, biochimiques, etc.) qui empêchent la personne de vivre normalement et d'équilibrer le système énergétique pour permettre au corps de retrouver un fonctionnement optimal. Ainsi, la personne pourrait de nouveau consommer ou être en contact avec ce à quoi elle était très sensible ou intolérante.³

b. Kinésiologie Harmonique

Méthode créée en France par Jean-Pierre Bourguet dans la lignée des kinésiologies spécialisées. La Kinésiologie Harmonique est une recherche des freins qui se sont mis en place au fur et à mesure que nous avancions sur le chemin de notre vie. C'est par le test musculaire, outil privilégié des Kinésiologies spécialisées, que selon cette discipline, le corps nous livre les informations dont nous avons besoin pour comprendre. Elle doit permettre la découverte des déséquilibres qui nous empêchent d'être dans l'harmonie "corps, mental, esprit".³

c. Edukinésiologie professionnelle

Méthode éducative, sous forme de coaching de santé, et de coaching à la création et la réalisation de projets, créée dans la lignée des kinésiologies spécialisées, qui a pour objet d'aider les individus à mieux gérer leur propre santé et à utiliser au mieux leurs ressources par une meilleure compréhension de leurs mécanismes internes. Contrairement à une méthode de soin où le praticien est supposé résoudre le problème de son client, la méthode d'édukinesiologie professionnelle est une méthode interactive et éducative dans une responsabilité partagée.³

d. Système One Brain

Méthode de gestion du stress développée par Gordon Stokes et Daniel Whiteside. La méthode One Brain propose, outre le test musculaire de la kinésiologie spécialisée, un ensemble de techniques de gestion du stress, des éléments de morphopsychologie et une classification originale des émotions appelée *baromètre du comportement*. Guidée par ce baromètre, ainsi que par les traits du visage et le test musculaire, la méthode permettrait de retrouver l'âge exact et l'émotion douloureuse à l'origine d'un stress présent.³

e. Kinésiologie Fractale

Branche de la kinésiologie qui permettrait d'investiguer le système d'acupuncture et de le réguler. Fondée par Guy Coupremanne en 2003 et basée sur l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise de Jacques-Martin Hartz et Jacques Pialoux. Le système d'acupuncture révèle les dysfonctionnements internes et externes et est donc le reflet de notre adaptation à la vie. Améliorer le flux de la vie (le QI) en levant les blocages à travers ce système permet à l'être de se maintenir ou de retrouver l'état de "santé".³

-

³ http://fr.wikipedia.org/wiki/Kinésiologie

2011 Projet K

4. Controverses

La kinésiologie reste une discipline ne présentant pas suffisamment de références vérifiables. Elle se repose essentiellement sur des hypothèses et des intuitions non vérifiées, ce qui représente un danger! En effet, celle-ci se prétend scientifique alors qu'elle se rapproche plus de croyances religieuses (exemple: les flux énergétiques de notre corps qui font que nous allons bien ou pas se rapprochent un peu du karma, concept qui appartient à l'hindouisme).

La profession de kinésiologue n'étant pas protégée, certains praticiens peuvent être tentés de proposer un soin psychologique en méthode clinique sans être titulaires d'un diplôme reconnu de psychologue ou de médecin.

L'histoire du développement de la kinésiologie est un exemple des créations de bric et de broc qui se développent depuis trente ans dans le domaine de la santé. Les auteurs parlent d'une "intuition", plus ou moins construite autour d'une base physiologique ou fonctionnelle donnée, et au fil du temps y ajoutent des éléments empruntés à d'autres doctrines, en essayant d'en faire un conglomérat plus ou moins acceptable pour les futurs clients.⁴

4

⁴ http://charlatans.info/kinesiologie.shtml

II/ Le Test Musculaire

1. Test musculaire

a) Description:

Le principe du test musculaire (T.M.) est simple. Il s'agit de déterminer si un muscle dit indicateur (M.I.) peut ou non se verrouiller, c'est-à-dire si ce muscle soutient ou non une légère pression. Dans le premier cas, nous parlons de muscle fort, dans le deuxième, de muscle faible.

Plus précisément, le T.M. s'effectue à deux : le kinésiologue, que nous appellerons "testeur", et le consultant, que nous appellerons "testé". D'abord, le testé se met dans une position indiquée par le testeur. Puis, ce dernier effectue une légère pression sur un membre. La position et le membre dépendent du M.I. choisi : en général, le M.I. doit être en flexion, c'est-à-dire dans la position dans laquelle la force déployée est maximale. Le testé devant uniquement maintenir le membre vérifié face à la pression, si celui-ci cède, cela signifie que le M.I. est faible. Si celui-ci ne cède pas, cela signifie que le M.I. est fort.

Il existe différentes variantes du T.M. : par exemple, le testé peut effectuer le T.M. pendant que le testé touche une partie de son corps. Ou bien, le testé pense à une situation pendant le T.M..

b) Principe:

Le T.M. est décrit comme un moyen de communiquer avec le corps ("feedback"). Il permettrait d'indiquer si le testé est en excès de stress (positif ou négatif) ou non. La kinésiologie postule en effet que l'excès de stress (positif ou négatif) modifie la réponse du système musculaire. Lors d'un T.M., un M.I. fort indique que le corps est en phase d'homéostasie, un M.I. faible indique au contraire que le corps est en "déséquilibre interne".

Il s'agirait d'un outil "d'investigation des plus fiables et des plus sûrs" pour communiquer avec le corps, si on prend certaines conditions en compte, par exemple la durée du T.M. ou la pression utilisée par le testeur, afin que seul le M.I. soit testé.

Le T.M. permettrait aussi de voir si le dysfonctionnement constaté provient d'un problème mécanique, biochimique (du type nutritionnel par exemple) ou encore psychique.

2. Le stress

a) Définitions :

"Le stress, ou système *général* d'adaptation est l'ensemble des réponses de l'organisme soumis à des pressions ou des contraintes de la part de son environnement." Il existe deux types de stress : le stress dit positif (par exemple, une réconciliation avec un vieil ami d'enfance) et celui dit négatif (par exemple, mort d'un proche).

On appelle homéostasie le maintien à un niveau constant, par les organismes vivants, des caractéristiques internes (température, concentration des substances, etc.).⁷ L'excès de stress est alors une

⁵ Toute la kinésiologie, p.28, F. POTSCHKA, Éditions Le souffle d'or, 1990.

⁶ http://fr.wikipédia.org/wiki/Stress

⁷ Le Petit Larousse, 2009.

2011 Projet K

réponse excessive de l'organisme, qui brise l'homéostasie de ce dernier.

On appelle stresseurs les influences qui sont la cause de cet excès de stress. Ils sont nombreux et de natures très diverses. Par exemple, la faim, la peur, la joie, le bruit ou bien un visage spécifique sont des stresseurs.

b) Réponse face au stress :

Face à un stresseur, l'organisme réagit de façon stéréotypée en trois étapes⁸ :

- ⇒ <u>Réaction d'alarme</u>: Il s'agit du temps de préparation de l'organisme. Celui-ci mobilise ses ressources pour faire face au stress.
 - o La résistance de l'organisme diminue et se situe en dessous de son niveau normal.
 - o Les symptômes caractéristiques du stresseur apparaissent.
- ⇒ Phase de résistance : L'organisme utilise ses ressources. Il y a adaptation de celui-ci.
 - La résistance de l'organisme augmente fortement et se situe en dessus de son niveau normal.
 - o Les symptômes caractéristiques du stresseur disparaissent.
- ⇒ Phase d'épuisement : L'organisme a épuisé ses ressources.
 - La résistance de l'organisme diminue de nouveau et se situe en dessous de son niveau normal.
 - Les symptômes caractéristiques du stresseur réapparaissent en même temps que des troubles somatiques.

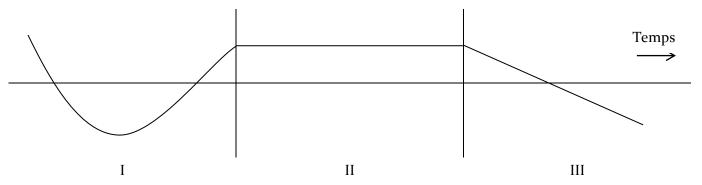


Schéma du niveau de résistance de l'organisme face à un stresseur.

⁸ http://fr.wikipédia.org/wiki/Hans Sélye

7

3. Liens entre méridiens et muscles

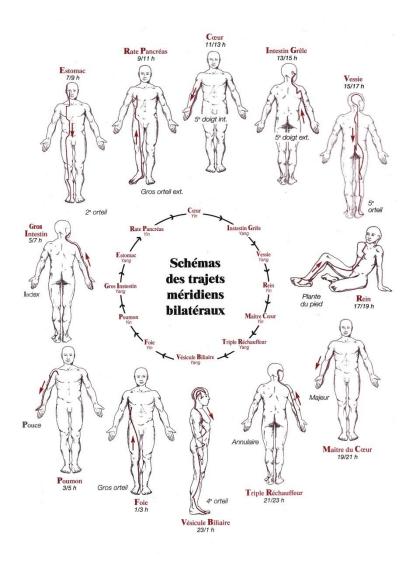
Dans la médecine traditionnelle chinoise, on appelle QI un flux d'énergie vitale universelle qui circule dans tout notre organisme, en passant par les méridiens. Ces derniers se recoupent tous dans un centre d'énergie. En effet, la vie au sein d'un organisme serait possible grâce au QI.

L'organisme absorbe l'énergie vitale, qui lui est nécessaire, en respirant ou en se nourrissant. Le QI est distribué dans l'ensemble du corps par l'intermédiaire des méridiens, canaux parcourant tout l'organisme. La circulation s'y fait en sens unique.

Il existe 32 méridiens principaux :

- 2 séries identiques de 12 méridiens symétriques par rapport à la colonne vertébrale et reliés à des organes ou des entrailles
- 8 extraordinaires indépendants.9

Les méridiens réguliers sont les méridiens Cœur, Intestin grêle, Vessie, Rein, Maître du cœur, Triple réchauffeur, Vésicule biliaire, Foie, Poumon, Gros Intestin, Estomac, et Rate Pancréas.

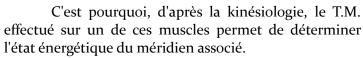


⁹ http://fr.wikipedia.org/wiki/Méridien (médecine traditionnelle chinoise)

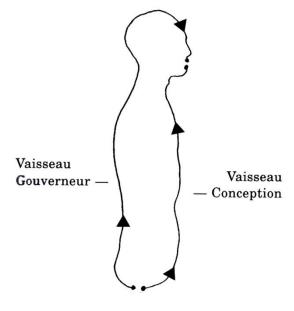
is with the fine the content of the

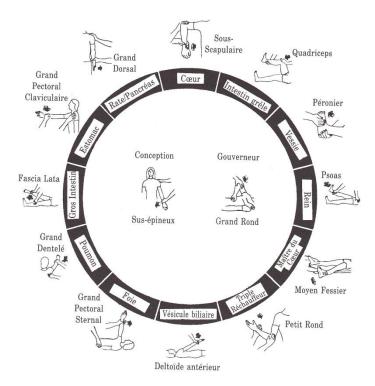
kinésiologie, En seuls deux méridiens extraordinaires, dits médians, utilisés: sont méridiens Gouverneur et Conception.

En kinésiologie, il existe une relation entre certains muscles et l'ensemble des méridiens.10



Alors, si le muscle testé est faible, cela indique un trouble, un blocage énergétique dans le méridien correspondant.





Remarque:

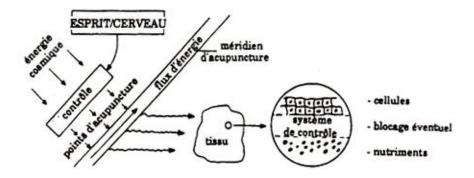
On parle de deux types de muscles qu'il ne faut pas confondre:

- Un muscle indicateur est un muscle quelconque de notre corps que l'on choisit directement. On lui pose une question et ce dernier donne des réponses claires. Par exemple, lorsque l'on demande s'il va bien il va directement répondre oui ou non.
- Le muscle testé qui correspond à un méridien. Ces muscles servent à tester les méridiens. Par exemple, pour se renseigner sur le méridien du cœur, on va prendre comme muscle celui du pouce.

¹⁰Toute la kinésiologie, p.12-13, F. POTSCKA, Le souffle d'or, 1990.

4. La kinésiologie et les allergies :

Les blocages énergétiques, quels qu'ils soient, auraient une influence sur notre interaction avec l'environnement. La kinésiologie de la santé est basée sur ce schéma¹¹:



Ce schéma nous montre que notre corps serait directement lié aux influences de l'énergie cosmique. Mais le système de contrôle filtre ces énergies dites cosmiques. L'énergie entre dans les méridiens, et parcourt tout notre corps dans un sens précis.

Un blocage énergétiques peut être expliqué par :

- ⇒ une substance qui pénètre dans le mauvais organe.
- ⇒ un message correct qui entre dans le mauvais organe.
- ⇒ une mauvaise substance qui arrive dans un bon organe.
- ⇒ un mauvais message qui pénètre dans un bon organe.

a) Qu'est-ce qu'une allergie?

En général, on appelle allergie, une réaction dite excessive de notre système immunitaire, suite à une substance que notre organisme reçoit comme étrangère. Lorsqu'une substance déclenche une réponse immunitaire, on dit que cette substance est un allergène. L'allergie est aussi connue sous le nom d'hypersensibilité.

Dans la kinésiologie de la santé, la définition n'est pas la même, mais en aucun cas elle ne contredit la définition médicale. En effet, Jimmy Scott, docteur en psychophysiologie parle d'allergie lorsque l'énergie est modifiée par l'exposition à une substance. Cette dernière affaiblirait donc le muscle indicateur. Cette perturbation précède la réaction biochimique. Ainsi, dans la kinésiologie, cette conception semble plus subtile que celle du modèle médical.

Dans la kinésiologie de la santé, les allergies s'expliquent aussi par la pollution, mais pas seulement. Les médicaments de synthèse ainsi que les tranquillisants, le café, l'alcool, la consommation en excès de sucre, le port des vêtements synthétiques ... peuvent modifier l'équilibre intérieur du corps. Et ainsi notre niveau vital diminue, ce qui affaiblirait notre système immunitaire et provoquerait des allergies.

-

¹¹ Toute la kinésiologie, p. 128, F. Potschka

b) Comment corrige-t-on une allergie dans la kinésiologie de la santé?

Avant tout test spécifique, la circulation dans les méridiens doit être équilibrée. Pour l'équilibrer, on peut utiliser diverses méthodes comme le Touch for Health, ou aussi la théorie des cinq éléments. La méthode la plus simple pour rééquilibrer notre énergie corporelle est la suivante :

On tapote pendant 30 secondes la région du sternum en effectuant un mouvement circulaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Cette méthode sert uniquement à équilibrer l'énergie des méridiens pour une séance.



12

Pour voir si la personne réagit à une substance, on met le patient en contact avec la substance soit directement, soit à l'aide d'un contenant. Lorsqu'une personne réagit à la substance dite allergique, le corps nous l'indiquerait en donnant une réponse faible du muscle indicateur. En kinésiologie de la santé, on ne cherche pas à trouver des symptômes médicaux (éternuements, toux, eczéma, œdèmes...), la faiblesse du muscle indicateur suffit.

c) Allergie et intolérance

Ces deux termes allergies et intolérance ne signifient pas exactement la même chose. L'allergie est une forme spécifique d'intolérance qui active notre système immunitaire. Plus précisément une intolérance désigne l'inaptitude de notre estomac à digérer certains aliments ou certains médicaments. Par exemple, il existe des intolérances au lactose ou bien au gluten.

D'après le Dr Jimmy Scott, on peut regrouper plusieurs termes sous le terme d'intolérance comme par exemple, déficiences du système digestif ou bien des agents infectieux, des substances toxiques ... L'intolérance signifie donc une surcharge quantitative du corps par une substance qu'il ne peut plus affronter de façon normale. Tandis qu'une allergie provoque une perturbation de l'énergie du corps, à la moindre quantité d'une substance avalée, inhalée ...

-

¹² Toute la Kinésiologie, p.136, F. Potschka

III/ Protocole Expérimental (Projet K 2007 L3 Pharmacie)

La capacité du T.M. est déclarée par les praticiens kinésiologues comme sûre : le corps ne peut mentir, donc le TM ne peut pas se tromper.

Le test musculaire kinésiologique permet de retrouver une substance certifiée comme « bénéfique » pour le patient selon le principe suivant : mise dans la main du patient, la substance « bénéfique » renforcera le tonus musculaire du deltoïde controlatéral, tandis qu'une substance « mauvaise » ou létale affaiblira ledit tonus musculaire.

1. Hypothèse à valider

L'hypothèse que nous testons est la suivante : un kinésiologue confirmé peut-il retrouver une substance certifiée comme mauvaise pour le patient (Allergène, acide sulfurique...) au milieu de 9 fioles au contenu explicitement neutre pour l'organisme (de l'eau par exemple) lors d'un protocole avec blanc, randomisation et en double-aveugle grâce au TM ?

2. Définitions

Dans le protocole ci-dessous, on dénommera « fiole X » la fiole contenant l'agent allergène, et « fioles Y » les fioles contenant la substance neutre.

Un « essai » est une tentative de localisation de l'échantillon parmi 10.

Une « série » est une suite ininterrompue d'essais. Dans le cadre de ce protocole une seule série sera réalisée, la plus longue possible.

3. Matériel nécessaire

3 salles indépendantes et isolées acoustiquement les unes des autres :

- ⇒ **Salle R**: salle Randomisation. Elle contient au moins un zététicien et un collègue du kinésiologue.
- ⇒ **Salle T** : salle de Test. Là sera placée la caméra, en mode enregistrement et ne sortant sur aucun moniteur
- ⇒ **Salle K:** salle Kinésiologie. Elle contient le kinésiologue et son « patient », ainsi que de 2 assesseurs, dont un zététicien et un collègue du kinésiologue.

Un plateau avec 10 numéros en ligne sur lequel déposer les échantillons randomisés.

Un dé 10 faces.

Un signal sonore.

9 fioles opaques Y (sucre).

Une fiole opaque de la solution allergène (de même masse volumique que la substance Y), notée à l'intérieur du bouchon X.

1 fiche « statistiques »

La charte

2011 Projet K

Pour chaque série :

- 2 fiches R de randomisation + une enveloppe + une feuille d'aluminium
- 2 fiches AS pour les assesseurs
- 2 grandes enveloppes + 2 marqueurs

4. Nombre de personnes nécessaires

6 personnes sont nécessaires au protocole :

- Le zététicien (Rz) et le collègue du kinésiologue (Rk) dans la salle R
- le kinésiologue (K), le patient (p) choisi par K parmi un échantillon de personnes allergiques, l'assesseur zététicien (ASz) et l'assesseur collègue du kinésiologue (ASk)

Peuvent se greffer autant de personnes que désiré dans la salle R et dans la salle K, tant qu'aucun contact ou signal autre que celui du talkie-walkie n'est échangé entre aucun membre des deux salles.

a) Paramètres

- Taux de réussite estimé : « Supérieur à une performance réalisée au hasard »
- Nombre d'essais à réaliser : minimum 3
- Temps nécessaire par essai : 5 minutes environ
- Temps total du protocole : inconnu
- Écart minimum entre deux essais : variable

b) Préparation du protocole

Accords préalables: pour éviter tout effet bistandard (changement des règles d'analyse des résultats en cours ou après le dépouillement) ou toute invocation *a posteriori* de paramètre exogène pouvant gêner la pratique, l'accord sur les paramètres de l'expérience doit être fait entre l'équipe au complet et la personne testée. De même pour le traitement statistique: ne connaissant pas le nombre d'essais réalisables à l'avance par le kinésiologue, un accord sera fait sur quel résultat il faudra réaliser pour se retrouver au-delà, dans, ou en deçà d'un résultat au hasard. Une fiche présentant les résultats statistiques nécessaires pour conclure à l'efficacité du TM en fonction du nombre d'essais sera signée au préalable par tous les participants.

Signal : il convient de vérifier que le signal sonore (talkie-walkie) fonctionne correctement et sans ambiguïté.

Étalonnage et réétalonnage : le kinésiologue teste en début d'expérience l'ensemble des fioles qui seront utilisées dans le cadre du protocole. À tout moment, pendant l'expérience, il peut demander un réétalonnage du TM : auquel cas il suffira au groupe K de dévisser le bouchon et de constater dans l'intérieur du bouchon les lettres X ou Y. Un test blanc (sans aveugle, voir ci-dessous) est alors réalisé et l'essai n'est pas pris en compte dans le calcul des résultats. Le groupe K retourne dans la salle K en laissant les fioles qui ont été contrôlées ouvertes, de façon à ce que le groupe R transvase leur contenu dans de nouvelles fioles avant de procéder à l'essai suivant – pour dissiper toute possibilité de marquage. Cette manière évite d'interrompre le déroulement du protocole pour un réétalonnage.

Test blanc : on dispose une fiole Y et la fiole X sur le même plateau. Le kinésiologue sait quelle fiole contient quelle substance et vérifie que les conditions de réalisation de l'expérience n'influent pas sur la qualité de sa performance et que les « forces » ou « faiblesses » qu'il enregistre correspondent bien à chacune des substances utilisées.

Tirage au sort : dans la salle R, Rz et Rk tirent 25 fois au sort un chiffre de 0 à 9. On obtient une suite aléatoire de 25 chiffres du type 3983478093876..., notée sur deux fiches (appelées fiches R) distinctes : la première (fiche RR) sera conservée par le groupe R pour randomiser les échantillons. La seconde (fiche RK) sera enveloppée dans une feuille d'aluminium puis dans une enveloppe qui sera scellée. Puis elle sera transmise au kinésiologue à l'orée du premier essai, sur le plateau du 1^{er} essai. Ainsi K récupérera l'enveloppe en compagnie des deux assesseurs ASk et ASz, avant de commencer les tests.

Note : chaque exemplaire de chaque document remis aux participants de l'expérience doit être nominatif et signé par son dépositaire.

c) Réalisation

Essai standard

Hors 1^{er} essai, un essai standard se déroule en 5 étapes.

- ⇒ **Etape 1 :** le groupe R lit sur la fiche RR le numéro où placer la fiole X parmi les 10 emplacements possibles, et procède à la mise en place de toutes les autres fioles.
 - ⇒ **Etape 2 :** le groupe R vient dans la salle T avec sur le plateau :
 - les dix fioles placées sur les 10 numéros.
- lors du 1^{er} essai, la fiche RK, scellée dans son enveloppe, à destination du kinésiologue puis retourne dans la salle R.
- ⇒ **Etape 3**: une fois de retour dans la salle R, le groupe R envoie un signal avec le talkie-walkie au groupe K, indiquant que le matériel est en place.
- \Rightarrow **Etape 4:** une fois le signal reçu, le groupe K sort de la salle K pour se rendre dans la salle T, où l'attend le plateau avec les fioles anonymisées (et, la première fois seulement, l'enveloppe contenant la fiche RK, que le kinésiologue place dans sa poche). Le kinésiologue procède alors aux tests musculaires sur le patient pour chaque fiole, puis rend son verdict en désignant l'une des fioles comme étant la fiole X ce que notent les 2 assesseurs.
- ⇒ **Etape 5**: le groupe K repart dans la salle K, et indique par un signal standard du talkie-walkie que l'essai est terminé. Le groupe R peut alors procéder à l'essai suivant, moyennant le laps de temps convenu avec le kinésiologue au préalable.

2011 Projet K

❖ Remarque sur le signal passant entre la salle R et la salle K :

Le signal, convenu à l'avance, est une sonnerie standard du Talkie-walkie, ceci afin que le groupe R ne puisse en aucune façon communiquer avec le groupe K. En cas d'erreur dans le déroulement, seul le groupe K peut éventuellement indiquer qu'il y a erreur par une phrase. Mais en aucune manière le groupe R ne devra répondre autrement que par le signal standard, de façon à ne pas briser le double-aveugle.

Interruption temporaire du protocole

Le groupe responsable de l'interruption ou parvenu à la fin d'une série de 25 essais place tous les documents dans une grande enveloppe scellée sur laquelle est indiqué le numéro de la série (Série 1, série 2...) et prévient l'autre groupe en répétant 3 fois le signal sonore.

L'autre groupe place l'intégralité des documents dont il dispose dans une grande enveloppe scellée sur laquelle est indiqué le numéro de série.

Les deux équipes se rejoignent.

Les deux grandes enveloppes scellées sont placées dans une caisse fermée à clé. La caisse est confiée à l'équipe de préparation, la clé, unique, est confiée à l'équipe de réalisation. Si un zététicien est dépositaire de la caisse, un collègue du kinésiologue doit conserver la clé et vice-versa.

À la fin de l'interruption, l'expérience est reprise à la phase 5 « *tirage au sort* » de la « préparation du protocole ».

* Réétalonnage: il ne nécessite pas d'interruption du protocole, et est décrit à la phase 3 « étalonnage et réétalonnage » de la « préparation du protocole »

d) Dépouillement des résultats

- ⇒ Étape 1: on vérifie que les fiches de randomisation RR (dans la salle R) et RK (dans la poche de K) sont bien identiques. Si ce n'est pas le cas, le protocole est annulé et les résultats ne sont pas dépouillés.
- ⇒ **Étape 2 :** on vérifie que, pour chaque essai, le placement de la fiole X tel qu'il a été noté par le groupe R correspond bien à celui qui avait été déterminé au préalable par le tirage au sort sur les fiches R. Si ce n'est pas le cas, le protocole est annulé et les résultats ne sont pas dépouillés.
- ⇒ Étape 3 : on vérifie que, pour chaque essai, il n'y a pas d'incohérence entre les numéros de fiole notés par les deux assesseurs ASk et ASz. En cas d'incohérence, l'essai n'est pas pris en compte lors du dépouillement des résultats.
- ⇒ **Étape 4 :** on compare les numéros de fiole notés par les assesseurs ASk et ASz ceux donnés par le tirage au sort (c'est-à-dire qu'on compare les réponses du kinésiologue avec le placement effectif de l'allergène à identifier). Pour chaque essai, on note sur la feuille de résultat :
 - 1 lorsque les deux chiffres correspondent. C'est un succès
 - **o** lorsqu'ils ne correspondent pas. C'est alors un échec.
 - ⇒ **Étape 5**: on calcule le nombre total de succès et on le note au bas de la feuille de résultats.

On vérifie si le résultat :

- est statistiquement significatif : dans ce cas l'hypothèse à vérifier est validée.
- S'il n'est statistiquement pas significatif : dans ce cas l'hypothèse est invalidée.

Résultats et Conclusion

Résultat :

Sur 15 essais, le kinésiologue M. K. n'a trouvé aucune substance allergène (noisette) parmi 9 blancs (sucre).

Conclusion:

Le kinésiologue K n'ayant pas réussi à différencier les blancs de la substance allergène dans le cadre d'une expérience rigoureuse, en double aveugle. Le T.M., utilisé pour trouver une substance allergène avérée, n'est pas plus efficace que le hasard.

Poursuite éventuelle :

Mise en place du même protocole pour étudier le T.M. utilisé dans un but différent, comme la mise en évidence d'une carence.

Annexes

Définitions:

- ➤ <u>Chiropratique</u>: La **chiropratique** (du grec *kheir*, main, et *praktikos*, faire; prononcer *kiropratique*) ou **chiropraxie**, **chiropractie** (termes non officiels et impropres selon l'Académie française et la WFC) est une profession de santé qui vise à la prévention, au diagnostic, au traitement des troubles fonctionnels neuromécaniques de l'appareil neuro-musculo-squelettique, du rachis, et de leurs effets néfastes sur la santé humaine. Les méthodes utilisées sont essentiellement manuelles.¹³
- ➤ <u>QI</u>: Énergie qui relie tout ce qui compose l'univers. Elle est à la base de tout : c'est le souffle de vie qui est en nous et qui nous entoure.¹⁴
- ➤ <u>La kinésiologie</u> est une méthode d'éducation à la santé, concernant aussi bien la qualité de vie et l'hygiène, le bien-être et le développement du potentiel humain. Elle représente une synthèse de techniques étudiant, respectant, enseignant et appliquant les lois naturelles au service de l'homme.¹⁵
- ➤ <u>Le zététicien</u> procède à l'étude rationnelle des phénomènes paranormaux, des pseudosciences et des thérapies étranges. Il étudie les théories scientifiquement réfutables, c'est-à-dire respectant le critère de discrimination de Popper, mais en aucun cas ne s'attaque aux religions et croyances non réfutables. Son objectif est la mise à l'épreuve d'énoncés pourvus de sens et de nature scientifique (c'est à dire réfutables) dont les explications ne semblent pouvoir se rattacher à aucune théorie communément acceptée. Le zététicien fait preuve de scepticisme scientifique, et plus généralement se réfère à la démarche de doute cartésien.¹⁶
- Feedback ou rétroaction : Processus déclenché automatiquement après une perturbation, visant à provoquer une action correctrice en sens contraire.¹⁷

¹³ http://fr.wikipedia.org/wiki/Chiropratique

¹⁴ http://www.doctissimo.fr/html/forme/mag 2001/mag0907/fo 4540 mode chi.htm

¹⁵ http://www.askinesio.com/indexbis.html

http://fr.wikipedia.org/wiki/Zététique

¹⁷ http://www.larousse.fr/encyclopedie/nom-commun-nom/rétroaction/88129

Charte

Date: 15/04/2011

Lieu: Unwusité Joseph Fourier, Grenoble

Présents :

TOURNIER Galley

PINSAULT Newfal pelloux Alicee

Monvoisin Robert

RADECON ABOXIC

Déclaration de mise en place d'un protocole expérimental entre les étudiants de l'université Joseph Fourier ..., aussi nommé « le prétendant » dans les paragraphes ci-dessous.

- 1) Le prétendant est d'accord que tous les documents résultant de l'épreuve pourront être utilisés par l'Université Joseph Fourier. Le prétendant peut demander, avant l'expérimentation, que ses résultats ne soient publiés qu'anonymement.
- 2) Le prétendant dégage l'Université Joseph Fourier, ses membres, et tout aide ou assistant physique ou moral de la démonstration, de toute responsabilité en cas de blessure, maladie, traumatisme psychique, accident, perte professionnelle ou financière, résultant de la démonstration.
- 3) Le prétendant devra assumer tous ses frais personnels (déplacements, hébergements...) liés à la démonstration ainsi que les frais inhérents aux demandes qu'il pourrait faire de matériels, appareils ou matériaux très spécifiques ou inhérents aux déplacements et hébergements des expérimentateurs s'il demande que sa démonstration se fasse en un lieu spécifique.
- 4) Quelle que soit l'issue de sa démonstration, le prétendant s'engage à toujours en préciser le résultat concret lors de toute déclaration (sous quelque forme et sur quelque support que ce soit) publique ou privée concernant cette démonstration.
- 5) Tous les prétendants devront formaliser par écrit leur acceptation des règles générales décrites cidessus avant qu'aucun détail de protocole expérimental ne soit élaboré.

Signatures, précédées de la mention « lu et approuvée » :

Pour les étudiants de l'Université Joseph Fourier,

Le prétendant,

les et approuvé la et appreusé

GR

le et approgre

Nombres d'essais

Fiche Statistique

Succès à parti de Nombres d'essais Succès à parti de Formule :

50 12 Formule : 10,00% Ne*P+3*sqrt(Ne*P*(1-P))

2		51	12		Λ
3	2	52	12		1
4	3	53	12	Du et aff	nouve
5	3	54	13	de el a	prove A.R
6	3	55	13	de et app	(have his
7	4	56	13	the et any	Town.
8	4	57	13		- X
9	4	58	13	Wetar	save sellas
10	4	59	13	\	
11	5	60	13	le et app	rouve_
12	5	61	14		
13	5	62	14	lu et app	vanie 90
14	5	63	14	lu et and	rouve DD
15	5	64	14	app app	rouve 1
16	6	65	14	les et a	(a - a 1 Company
17	6	66	14	see of the	no Red Convosa
18	6	67	15	1	
19	6	68	15	wet grown	ve Dun (Arti)
20	7	69	15		
21	7	70	15		
22	7	71	15		
23	7	72	15		
24	7	73	15		
25	7	74	16		
26	8	75	16		
27	8	76	16		
28	8	77	16		
29	8	78	16		
30 31	8	79	16		
	9	80	17		
32	9	81	17		
33	9	82	17		
34	9	83	17		
35	9	84	17		
36 37	9	85	17		
	10	86 87	17		
38 39	10 10	88	18 18		
40	10				
41	10	89 90	18		
41	11	90	18 18		
43	11				
44	11	92	18 18		
44	11	93	18 19		
		94			
46 47	11 11	95	19 19		
48		96		and the same of	10
	12	97	19	99	19 19
49	12	98	19	100	19

Feuille Assesseurs

	Lieu: Ample F	
Série n°:	Nom: Quillone the	Signature: O.R.

Essai nº	Fiole indiquée	Succès (1) / Echec (0)
1	Fiole indiquée	O
2	3 3 5	0
3	1	0
4	3	0
5	5	0
6		
7		
8		
9	A State of the Control of the Contro	
10		
11		
12 13		
13	BARTON CONTRACTOR CONTRACTOR STATES	HE STOCK AND STOCK AND
14		
15	President dufficient in the control of the	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O
16		
17	The state of the s	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		E STATE OF THE STA
26		
27	TO SECURE A SECURITION OF THE	TAKE COMMENSATION OF THE STATE
28		
29	and whom are a contracted and distributed to the contract of t	ter green and Arabida was in the control of the
30		
31		
32 33		
33		E ACT & EPENSON STOLEN
34 35		
36		
37		
38		
39		
		3 10 10 10 10 10 10 10 1
40		

Feuille Assesseurs

Date: 15 Agr. 2011	Lieu: Expérience : Kinésiologie
	Nom: Signature:

Essai nº	Fiole indiquée	Succès (1) / Echec (0)
1	8	Control (1995)
2 3	3	
3	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	The second of th
4	3'	
State of the 5 market property	**************************************	Exploration and the second
6		
7 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		
8		
9	,这类对性, 这个对于,其实是这样	
10		
11		
12		\$
13		
14		
14 15	Charles and the Control of the Control	
16		
17	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
18 19		
19	。 一位的是第一个全国人的特别的是国人的基础的特别分别。	
20		
21		· 是是"特性"的"大学"。
22		
23		
23 24 25		
25		国的是国际自己的企业。 第二章
26 27		
27	TARREST AND	对的图像。1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年,1986年
28 29		
29	Confedential Confedence of the Confedence of	。 第一個的學術學學 第二個的學術學
30		
31		THE STATE OF THE PARTY OF THE P
32		
33	。 1965年1月1日 - 1985年1月1日 - 1	。 第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十
32 33 34 35		PARAMONIAN ARMONIAN TANDARAN T
35		《新闻》。
36 37 38 39		
37		
38		
39	A SECURITION OF THE PROPERTY OF THE	SEASON TO THE REAL PROPERTY.
40	a a	

Remarques:

Feuille Randomisation

Date: 15-04-2011	Lieu: Greable UJF	Expérience : Kinésiologie
Série n°:	Nom: MADE (COW)	Signature:

Essai nº	Tirage	Le tube a été mis en place
1		OW.
2 3	5 1	OK OK
4		OK
5	6	O K
6		- CU
7	3	OK
8		
9	2	
10	<i>∧</i>	
11	2 8 5	
12	0	
13	5	
14	n d	
15	7	
16		
17	3	said to mark the property of the state of the said
18	7	
19	6	
20	97	
21		
22	-	SECTION OF THE PROPERTY OF THE
23	10	
24	10	
25	3	
26	Ž	
27	2	
28	9	
29	9	
30	6	
31	and the same of th	AND A SUMPLE WAS A MADE AND A SUMPLE OF THE
32	9-	
33	2.	The second secon
34	Ť	
35	de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la comp	
36		
37	1	
38	3	
39	3	
40	6.	
Remarques :	(2.1	- I - I - I - I - I - I - I - I - I - I

Feuille Assesseurs

T. T	. 1	
Date: 15 Ann. 231	Lieu: Amph. E. U.S.E. Nom: Guillemelle	Expérience : Kinésiologie
9		· ·
Série n°:	Nom: Quittemelte	Signature:
Essai nº	Fiole indiquée	Succès (1) / Echec (0)
Essai n	7	Succes (1) / Echec (0)
2	5	X
3	3	
4	2 2 3 4 9	. 8
5	L and the second second second second	,
6	9	. 0
7 Chief Chief		
8	56	· 0
9	6	Company of the Operation of the Company of the Comp
10	3	. 0
11		
12 13		
14		
15		
16	141	S
10 17 A 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
18		
19	BERTHON BRIDE BUTTON	Elizabeth Charles of the Alberta Charles
20		
21		The state of the s
22		
23		
24		Acceptable to the second of th
25 26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33	TOWNS AND DESCRIPTION OF THE SECOND	
34		
35		
36		
38		
39	MATERIAL AND	
40		
Remarques:		<u> </u>
. Ni		
**		

Feuille Assesseurs

15/20/2011	1	
Date: 12/04/01	Lieu:	Expérience : Kinésiologie
Série n°:	Nom: 61 NOM: Nom: 61 NOM: NOM: 61 NOM:	Signature :
	S (2)	

Essai nº	Fiole indiquée	Succès (1) / Echec (0)
1	7	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
2	19	
2 3	9-	TO DESCRIPTION OF STATE OF SECURITIONS
4	- 2	
Control of the state of the sta		
6	79	
7	3	
8	15	
9	6-	
10	3	
11		
12 13		
13	ave at the transfer that the same of the	
14		
15		
16 17		
17	to the state of the second state of the second seco	STATE OF THE STATE
18		
19	10000000000000000000000000000000000000	A GARAGE STATE OF THE STATE OF
20		
21		
22		
23		
24		
25		- 52m/R (2 10 2 11 14 1- X 25 6 7 X 2 12 M 25 M 34 M 3
26 27		
27	Communication Co	
28		
29		
30 31		
32		
33		
33		
35		
36		
36 37		was apalisa a pina na ma waka ke ka ka ma ka
38		
39		
40		
- 40	1,	<u></u>

Remarques:

Feuille Randomisation

Date: 15-04-1611 Lieu: Gleudlo UTF Expérience: Kinésiologie Série n°: 2. Nom: MADELON Signature: Alexia

Essai nº	Tirage 2 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	Le tube a été mis en place
1	2]	OK
2 3	9	OK
3 3 5 3 6 4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	and the second s	9K
4 5	4	OK
5	10	ok
6	3	94
7	3	
8	~	86
10	7	
11	4	- OK
12	3	
13		
14	a a	
15	9 0	
16	-3-	
17		Part Balling Co.
18	8	
18 19	8	
20	1	
21	X	Chill Control of the
22	\$ 1	
23	Ā	
24	3	
25	6	
26	7	
27	3	
28		
29	6	
30	8	
31	2	2.40 C. B. A. D. B. B. C. B. C. B. D. B.
32 33	16	
33	$\frac{1}{\lambda}$	
34 35	10	
35	8	
36 37	3 8 2 3	
38	3	
39	8	COLUMN CONTRACTOR CONT
40	10	
Remarques: Digne 16 an	nulée (cative)	

Bibliographie:

Formation en kinésiologie, K.F.P.A.

http://charlatans.info/kinesiologie.shtml

http://fr.wikipedia.org/wiki/Chiropratique

http://fr.wikipédia.org/wiki/Hans Sélye

http://fr.wikipedia.org/wiki/Kinésiologie

http://fr.wikipedia.org/wiki/Méridien (médecine traditionnelle chinoise)

http://fr.wikipédia.org/wiki/Stress

http://fr.wikipedia.org/wiki/Zététique

http://www.askinesio.com/indexbis.html

http://www.doctissimo.fr/html/forme/mag 2001/mag0907/fo 4540 mode chi.htm

http://www.larousse.fr/encyclopedie/nom-commun-nom/rétroaction/88129

Kinésiologie Adaptogenèse, EDU™

Le Petit Larousse, 2009

Manuel Pratique de la kinésiologie, la santé par le toucher, Jean Claude GUYARD, éditions Le souffle d'or, 1998

<u>La kinésiologie, art du test musculaire, équilibrez vos énergies,</u> Dominique et Virginie BERNASCON, éditions jouvence, 1998

Toute la kinésiologie, F. POTSCHKA, Éditions Le souffle d'or, 1990

Remerciements:

Jean Louis et Victor du DLST (Département des Licences Sciences et Technologies)

Richard Monvoisin

Guillemette Reviron

Nicolas Pinsault

Denis Caroti

Monsieur K (Le kinésiologue qui a accepté de participer à notre expérience)

Monsieur X (Nous a accordé une interview sur la kinésiologie)

Photographies:





Interview de monsieur X

Quel a été votre parcours scolaire ?

J'ai passé un baccalauréat scientifique au ministère de l'Agriculture, c'est-à-dire que je faisais le même tronc commun qu'un baccalauréat scientifique de l'éducation nationale en faisant de l'écologie et de l'agronomie à la place, et c'est important de préciser qu'au niveau disciplinaire j'ai fait des catastrophes toute ma jeunesse. Du coup, quand j'ai eu mon baccalauréat, je n'étais accepté nulle part parce que j'avais un dossier qui était vraiment mauvais, et c'est pourquoi les études ont été très compliquées pour moi puisqu'il n'y avait que la faculté que je pouvais faire et qu'elle ne proposait pas grand-chose qui me plaisait. J'étais donc bien perdu et j'avais envie de me diriger vers des métiers tournés vers l'humain et du coup j'ai cru que la kinésiologie serait une formation intéressante pour moi pour devenir un professionnel de la santé.

Comment avez-vous connu la kinésiologie?

J'ai une famille très ancrée dans toute cette culture des pseudomédecines douces, donc j'ai mangé de l'homéopathie toute mon enfance, des fleurs de bach et tutti quanti. De plus mes parents m'emmenaient voir un kinésiologue donc c'est comme ça que j'ai découvert cette discipline.

Qu'est-ce qui vous a attiré vers la kinésiologie ?

Alors ce qui m'a attiré là-dedans c'est le côté scientifique c'est-à-dire que la kinésiologie se veut comme étant les médecines douces vues par des regards de chiropraticiens américains qui sont des scientifiques. Donc ce qui m'a attiré c'est le fait que ce soit à priori une science. J'étais déjà ouvert à toutes ces pseudo médecines en raison de mon éducation et le côté scientifique m'a rassuré, m'a permis de croire que c'était sérieux.

Combien de temps avez-vous suivi la formation de kinésiologue ?

Deux ans en tout, les deux premières années de formation m'ont coûté environ 3500€!

Que faites-vous aujourd'hui?

Alors aujourd'hui j'ai réussi à me tourner vers les métiers du secteur sanitaire et social, j'ai été brancardier pendant quatre ans dans un service d'urgences et actuellement je suis travailleur social sur un centre d'hébergement un peu particulier qui s'appelle « La Place » et qui est un peu novateur avec des principes de stabilisation et non pas de réinsertion.

Qu'est-ce qui vous a poussé à arrêter votre formation ?

Alors moi j'ai quand même fait un petit peu d'universités, comme je le disais tout à l'heure c'est un peu la seule possibilité que j'ai eue à un moment et j'avais quand même un minimum de culture scientifique universitaire. Donc quand j'ai fait ce qu'ils appellent les séminaires je m'attendais à ce qu'on me déroule les

2011 Projet K

protocoles expérimentaux ce qui n'a pas du tout été le cas. La première année se veut être de l'initiation, le rythme était très lent et ce n'était pas très approfondi, mais je me disais c'est normal, c'est une première année commune à tout le monde. Je m'attendais à ce que la deuxième année devienne beaucoup plus conséquente en termes de cours et finalement ça n'a pas du tout été le cas. Donc je suis allé voir une personne qui s'appelle Freddy Potschka, qui est un peu le mentor de la kinésiologie, en lui demandant les protocoles expérimentaux qui ont permis d'aboutir aux méthodes de la kinésiologie, puisque si un jour je devais être un kinésioloque professionnel je serais mal à l'aise de me prétendre professionnel sans savoir de quoi je parle. Et donc j'ai demandé à cette personne de me donner les comptes rendus d'expérience. Il m'a répondu qu'il n'y avait pas de souci, qu'il les amènerait au prochain séminaire (séminaires très chers bien sûr...). Séminaire suivant, je le relance, il me dit qu'il a trouvé que des documents en anglais du coup il ne les avait pas pris. Je lui réponds donc que ce n'était pas grave, que ça me fera travailler mon anglais, que j'avais le temps et que je les traduirai moi même s'il le faut parce que de toute façon je ne pourrais pas continuer sans ça. Il m'a dit OK pas de souci je te les amène au prochain séminaire. Séminaire suivant, rebelote je redemande où sont les expériences et là, la réponse a été je cite « et bien écoute si tu n'es pas très à l'aise avec ce qu'on fait c'est peut-être pas la peine que tu continues ». Donc j'ai constaté qu'il était impossible de mettre la main sur ces expériences ce qui me laisse penser qu'il n'y en a pas eu tant que ça... Donc ça, plus quelques réflexions de mon entourage qui mon dit de faire attention, car ça ressemblait à une secte. Le fait qu'on essaie de me faire avaler des couleuvres et qu'en demandant des preuves on a du mal à me les sortir et qu'en insistant un peu on m'invite à m'en aller, tout ça m'a permis, je pense, d'ouvrir les yeux et de comprendre où j'étais.

Vous êtes donc quand même restés critiques tout au long de votre formation ?

Oui, ça, je pense que c'est un trait de ma personnalité. En tout cas, critique, je ne sais pas, mais je me prétends cartésien, donc face à cette espèce de flou pseudo-scientifique je n'étais vraiment pas à l'aise.

Avez-vous subi des pressions de la part des kinésiologues quand vous avez décidé d'arrêter?

Pas du tout! Au contraire, ils avaient plus tendance à m'inviter à partir. Alors je me suis demandé à un moment s'ils n'ont pas pensé ou soupçonné que je faisais partie de la fac, peut-être même de la zététique.

Ils pensaient que vous représentiez un danger pour eux ?

Peut-être oui, j'étais de loin le plus jeune, tout le monde grattait tout le temps ce que le mec disait, moi j'étais là les bras croisés à le regarder, à froncer les sourcils... C'est quelque chose que j'ai toujours fait, chercher un peu la faille, chercher là où ça coinçait, et je pense que j'ai pu le mettre mal à l'aise deux ou trois fois avec des questions un peu bien placées qui l'ont mis à mal donc l'un dans l'autre je pense qu'il (Freddy Potschka) n'était pas spécialement réjoui de m'avoir dans ce groupe.

C'est quand même étrange qu'ils n'aient pas cherché à vous convaincre de rester.

Je pense qu'il y a peu d'intérêt à garder une brebis galeuse dans un troupeau puisque ça va contaminer tous les autres qui sont autour.

Dans les mails échangés vous nous parliez de secte, qu'est-ce qui vous fait dire que la kinésiologie est une secte ?

Alors le mot est peut-être très fort. Je n'affirmerai pas ça, en tout cas il y a des dérives sectaires qui sont avérées par rapport à ce que j'ai vu, mais c'est vrai que c'est un peu gros d'affirmer que c'est une secte. Cependant, je reste convaincu que c'est des dérives sectaires.

Pouvez-vous nous donner des exemples de dérives ?

Alors ce qu'ils appellent les protocoles sont en fait une espèce de méthodologie pour aboutir à une guérison miracle, mais qui est complètement déjanté! Sur la première année, ça serait plus axé sur les médecines asiatiques, donc on peut adhérer ou ne pas adhérer, la deuxième année par contre ça devient des trucs complètement farfelus.

Dans la brochure de l'E.K.M.A., il est écrit que les kinésiologue doivent s'abstenir de présenter la kinésiologie en termes laissant croire qu'il s'agît d'une méthode de guérison. Le font-ils vraiment ?

Alors moi je pense qu'ils sont extrêmement renseignés au niveau juridique, et qu'ils se protègent de beaucoup de choses, et notamment une des consignes qui est donnée c'est de toujours inviter les personnes à se diriger vers la médecine classique. Je pense que c'est une façon de se protéger sur le plan juridique. On devait donc demander au patient s'il avait essayé les méthodes de la médecine classique, et s'il répondait par la négative, on était censé l'inviter un peu plus que ça à aller consulter un médecin. Mais il est quand même avancé que la kinésiologie peut tout guérir, tout améliorer et que dans tous les cas si la médecine classique ne marche pas ou si les personnes ne veulent pas y aller, on peut potentiellement s'attaquer à tous les maux de la vie qu'ils soient psychiques où physiques.

Mais ils parlent de guérir où simplement d'améliorer la qualité de vie ?

Non, non ils parlent vraiment de guérir.

Dans cette même brochure, il est marqué que le kinésiologue ne doive pas prétendre pouvoir prédire l'avenir à l'aide du test musculaire. Cependant, dans un reportage sur la kinésiologie, à la fin d'une séance la kinésiologue se sert du test musculaire pour savoir si elle doit revoir son patient et quand. Tout laisse à croire qu'à ce moment-là elle prédit l'avenir non ?

Non ce n'est pas de la prédiction du futur. En fait, elle demande au corps s'il considère qu'il a encore besoin de soins ou non, autrement dit, si à l'heure actuelle - parce que donc le corps sait mieux que le cerveau dans cette théorie - le corps considère qu'il a encore besoin de l'intervention d'un kinésiologue ou non, donc si le problème est résolu.

A la fin des stages comment sont validées les compétences acquises ?

On ne valide rien du tout, il n'y a qu'à la fin de la troisième année qu'il y a des examens, mais il y a un niveau qui est quand même très bas et personnellement j'ai été impressionné du peu d'information qui est distribué. On sent que les personnes qui sont autour n'ont vraiment plus l'habitude d'apprendre et n'intègrent donc que très peu de choses.

Quelles sortent de personnes assistent à ces stages ?

Alors ça peut être de tout, comme je disais tout à l'heure j'étais de loin le plus jeune, donc ça serait plus des personnes âgées de 30 à 60 ans. Étant donné que ça coûte cher, ce n'est pas non plus les pauvres qui y vont. Je pense qu'il y a beaucoup de gens perdus quand même, qui ont besoin de redonner un sens à leur vie, donc beaucoup de gens en période de reconversions professionnelles ou de mères qui avaient passé beaucoup de temps à la maison et qui aujourd'hui voulaient faire autre chose. Des gens qui placent beaucoup d'espoir làdedans pour exister.

Ce sont donc souvent des personnes « fragiles » psychologiquement qui sont attirées par la kinésiologie. C'est ce qui vous fait penser au mot « secte » ?

Voilà, ils prennent beaucoup d'argent pour au final ne nous apprendre pas grand-chose et avec des méthodes qui sont un peu caricaturales, c'est-à-dire qu'on s'exerce les uns sur les autres, on se soigne entre nous, on va brasser des choses qui sont des fois très émouvantes, il y a des rires, il y a des larmes, on se fait du bien entre nous, on vit quelque chose de très fort... Donc voilà, je pense qu'il y a vraiment des gens pour qui ça a été des moments très forts parce qu'on se livre. Donc ils font jouer la corde sensible, il y a une personne très charismatique qui est là et qui dispense son savoir et au final on nous prend énormément d'argent et on nous donne pas beaucoup.

Comment cela se fait-il qu'ils n'aient pas essayé de vous retenir quand vous êtes partis ? Vous avez parlé de brebis galeuse tout à l'heure mais vous laisser partir sans rien dire ne représentait pas un danger pour leur réputation ?

Je pense que s'ils font le calcul, ils se rendent compte que globalement en prenant la majorité de la société, les gens sont quand même plutôt réticents à ce genre de pratique. D'entrée de jeux, on nous a dit que les gens se trompent, que ce n'est pas de leur faute s'ils sont ignorants, tant pis pour eux. Ils nous avaient glissé qu'on risquait de nous dire qu'on était dans une secte. Je pense que la défense est anticipée avant même que les gens soient ébranlés par des questions de leur entourage. Ils anticipent la réponse en disant qu'on ne pouvait pas forcer les gens à comprendre où est la vérité. Donc au final, ils ont, je pense, plus à perdre si les gens qui sont là s'en vont plutôt que si une personne sort et va dire du mal à l'extérieur.

Que pensez-vous de mélanger la médecine dite « traditionnelle » avec la kinésiologie ?

Je trouve que c'est très surprenant que des gens qui sont professionnels de la santé donc à priori avec une formation scientifique puissent adhérer à ça. Je suis très étonné, mais en attendant on voit chez des dentistes, chez des kinésithérapeutes des logos de kinésiologue. Alors je me demande si ces gens sont des

illuminés ou des charlatans. Personnellement, je suis très surpris qu'ils puissent adhérer en ayant une formation scientifique.

Pouvez-vous nous dire ce que vous trouviez de farfelu dans les cours de deuxième année ?

J'avais l'impression que c'était des trucs pour enfant. Je me souviens d'une position, la position de la chouette, où il fallait s'attraper l'épaule, tourner la tête... En fait, quand c'était du domaine de l'acupuncture, ça pouvait paraître crédible, en tout cas pour moi ça me paraissait beaucoup plus crédible lorsque c'était basé sur des médecines asiatiques que quand c'était ces espèces de positions venues d'ailleurs et complètement déjantée. J'ai eu beaucoup de mal à croire que je pouvais soigner comme ça.

Tout à l'heure, on vous a demandé si les kinésiologues avaient fait pression sur vous. Qu'en est-il de votre famille ?

Avec mon entourage ça a été difficile, car ils sont très axés là-dessus. Donc quand moi je mettais en doute tout ça c'était aussi mettre en doute leurs croyances et il y a eu quelques débats houleux quand je suis repassé voir mes parents.

Souvent, on entend dire qu'avec la médecine traditionnelle on est intoxiqué par les médicaments. Pensez-vous que ce soit une raison suffisante pour que les gens préfèrent la kinésiologie ?

Oui c'est une des raisons.

Quelques fois on a l'impression que la kinésiologie relève d'un don. Qu'en penses-tu?

En théorie non, puisque justement ça se veut scientifique... Cependant, moi qui en ai fait, je ne trouvais pas les résultats aux tests musculaires très flagrants alors que certaines personnes étaient subjuguées par leurs résultats! Une fois, on travaillait sur le magnétisme, alors tout le monde était impressionné, ils avaient presque la sensation de prendre des décharges quand on les écoutait. Alors que moi je ne sentais rien... Alors peut-être que j'étais particulièrement fermé... Du coup, je me suis demandé s'ils ne disaient pas ça parce qu'ils ne ressentaient rien comme moi et qu'ils avaient honte.

Une fois, on s'était amusé avec des collègues. On a fait une petite expérience sur le thème de l'habitation. C'est-à-dire qu'on disposait d'un plan de notre maison et on devait interroger notre corps pour savoir où l'on devait placer tel ou tel objet pour que ce soit en harmonie avec notre corps. Donc on a fait une fois où l'on voyait, et une fois où l'on avait les yeux bandés. C'était une expérience rapide, il n'y avait pas de protocole, etc. Mais les résultats étaient un peu surprenants, ça avait tendance à être plutôt favorable. Cependant, ça pouvait très bien être des hasards.

Pourquoi la pratique d'une « médecine asiatique » te paraît être plus acceptable que la kinésiologie ?

Eh bien, parce que ça se veut être empirique. Je ne sais pas si les zététiciens ont déjà fait quelques expériences par rapport à l'acupuncture, mais dans la mesure où, comme je le disais tout à l'heure, j'ai été éduqué avec ce type de médecine, ça me semblait être acquis que les médecines asiatiques étaient fondées et fonctionnaient. Donc dans la kinésiologie, tout ce qui avait un rapport avec l'acupuncture me semblait beaucoup plus crédible que le reste.

D'où provient la kinésiologie ?

Des Etats-Unis d'Amérique. Ce sont des chiropracteurs dont un qui s'appelle George Goodheart qui auraient inventé cette nouvelle discipline.

Quelles sont les bases de la kinésiologie ?

Les méridiens d'acupuncture sont en lien avec un organe et un muscle, donc pour identifier quel muscle est en lien avec quel méridien ou organe, ils ont plus ou moins traumatisé ces organes afin de connaître les muscles qui réagissaient.

Comment est-ce que tu vois la kinésiologie maintenant, avec du recul?

Et bien du coup, moi maintenant tout ce qui n'est pas de la médecine classique je refuse en bloc. Il est hors de question qu'on me plante une aiguille, qu'on me file une granule ou n'importe quelle plante.

La kinésiologie est -elle reconnue par les médecins en France ?

Officiellement non.

Dans ce cas, comment arrivent-ils à drainer des professionnels de la santé?

Je ne sais pas. Je pense vraiment que c'est dans l'air du temps et qu'il y a des gens qui sont friands de ça. Il y a un côté bizness parce que ça marche d'avoir ça sur sa plaque. Et puis peut-être qu'il y a des gens qui s'ennuient aussi au bout d'un moment dans leur carrière, qui ont envie de changer, de faire autre chose...

Si, à l'issue de l'expérience que l'on va mener, le résultat est en faveur de la kinésiologie, comment réagiriez-vous ?

Je serais moins honteux d'avoir mis les pieds là-dedans.

C'est quand même bizarre, j'ai vu une plaque de kinésiologue, il l'indique mais en même temps il s'en cache, c'est un peu étrange ?

Je pense que les personnes qui posent une plaque de kinésiologue sont certaines de leurs pratiques. Je peux me tromper, mais à mon avis, il y a peu de charlatans qui posent une plaque. De nombreux kinésiologues, qui ont des résultats (grâce à l'effet placebo), se voient valider leurs croyances par les résultats qu'ils obtiennent. Après je reste convaincu que les séances de kinésiologie sont toujours dans un cadre où tu dois définir un objectif. Tu vas voir un kinésiologue, car quelque chose ne va pas en ce qui concerne le mental ou le corps, et au début ils te font formuler une phrase positive que l'on appelle l'objectif, et rien qu'en faisant ces 10 minutes où tu essayes de formuler ton objectif en te disant «je veux» à la place de «je ne veux pas», tu peux directement repartir chez toi, car tu as fait la majorité du travail.

Est-ce que dans les séminaires, les kinésiologues parlent des accidents ? Est-ce qu'ils avertissent les nouveaux kinésiologues ?

Plus ou moins, par exemple avec l'affaire Kerywan, ils en avaient parlé en disant qu'il y avait toujours des gens inconscients, mais ce n'est pas parce qu'il y a une personne qui a fait ça que c'est toute la kinésiologie qui est mauvaise...

Si l'on disait que la kinésiologie était réservée à la détente, qu'en penserais-tu, serais tu plus pour ?

Cela serait bénin, sans dangers ou en tout cas moins.

Ce qui te gêne c'est qu'ils prétendent pouvoir tout soigner?

Voilà, au final ils prennent beaucoup d'argent. À la rigueur contre un bouquet de fleurs, ce n'est pas grave si cela ne marche pas, mais il y a beaucoup de personnes qui se sentent mal qui dépensent beaucoup d'argent dans la kinésiologie et qui à terme peuvent se ruiner.

Combien de temps dure une séance de kinésiologie ?

Cela dépend du corps, le kinésiologue va demander au corps quand c'est fini. Mais environ 30 min quand même.

Environ 70 euros et en plus ce n'est pas remboursés (puisque non reconnu)?

T : J'avais les calculs, pour 30 personnes dans un séminaire c'est énorme. Ils gagnent énormément. On a l'impression qu'ils ont des bureaux, mais il n'y a rien, juste des secrétaires qui gèrent plusieurs boites. Derrière, il y a Mr P et sa femme principalement, donc il n'y a vraiment pas beaucoup de monde. Au début de l'année, il y avait quelques têtes en plus pour faire de l'administration, je pense environ 5 personnes, mais Mr P et sa femme restent la base. Donc on a l'impression qu'il y a du sérieux et une grande organisation avec beaucoup de monde.

Cette impression d'encadrement fait un peu penser à une secte.

C'est surtout le côté : on se fait du bien entre nous...

2011 Projet K

...c'est un peu pervers, même s'ils acceptent du monde on ne sait pas ce qu'il se passe derrière, car dans certaines sectes, il y a des problèmes et des dérives.

Il y a une espèce d'harmonie très forte, mais je n'ai rien vu d'autre. Il y a différent degré d'emprise sur les personnes, ça peut aller très loin, mais la kinésiologie non, elle prend beaucoup plus d'argent. Ce n'est pas un mouvement spirituel ou divin, on ne donne pas son corps. En effet, cela se veut être une science.

Quand on fait un stage, il n'y a aucune validation à la fin des compétences que tu as acquises. Cela ne t'a pas interpelé ?

La première année n'est pas sanctionnée par un diplôme, mais à la fin de la troisième année, il y a un examen. Grâce à cet examen, cela ne m'a pas choqué.

Vous apprenez beaucoup de choses, vous ne risquez pas d'y oublier au bout de trois ans ?

On te montre un protocole, tu le fait et tu passes à un autre protocole et ainsi de suite, il y a quand même un lien entre les protocoles, ils se rejoignent. Le test musculaire reste la base.

Je reste convaincu qu'il y est un lien entre le physique et le mental, je trouve ça normal et en aucun cas ridicule.

Penses-tu que la kinésiologie est un effet placébo?

Je pense que la kinésiologie a un effet placébo. De plus, je pense que l'objectif de départ reste le plus important. Il faut vraiment que la personne arrive à formuler sa phrase. Je pense que ça reste le plus important de la séance et rien que ça, tu te sentiras mieux.