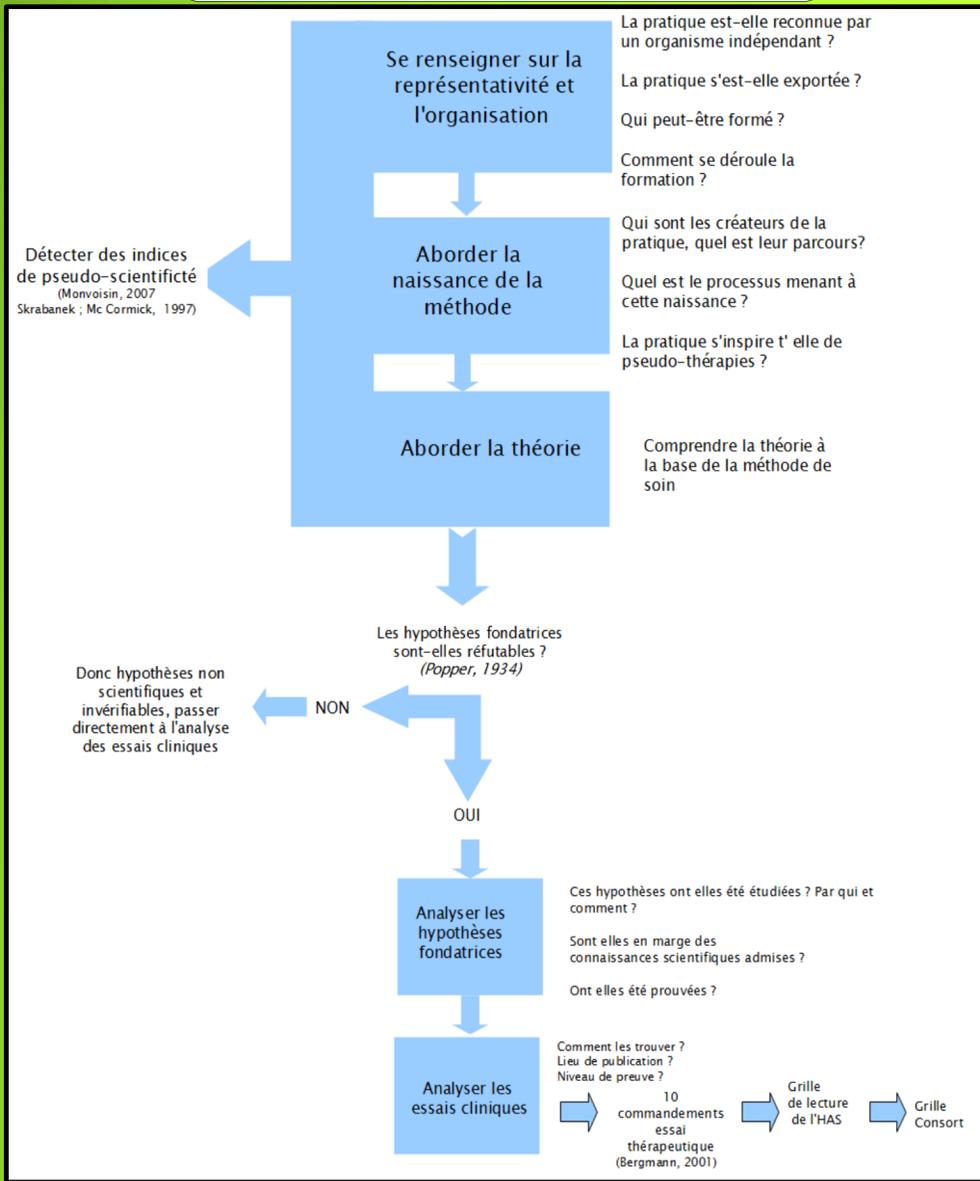


UNE MÉTHODOLOGIE D'APPROCHE DES PRATIQUES NON CONVENTIONNELLES : APPLICATION PAR L'ANALYSE CRITIQUE DE LA MICROKINÉSITHÉRAPIE

Objectif : répondre par une analyse critique méthodologique aux questions suivantes :
La microkinésithérapie repose-t-elle sur des fondements scientifiquement valides et a-t-elle démontré une efficacité propre à travers des études cliniques ?

Méthodologie générale

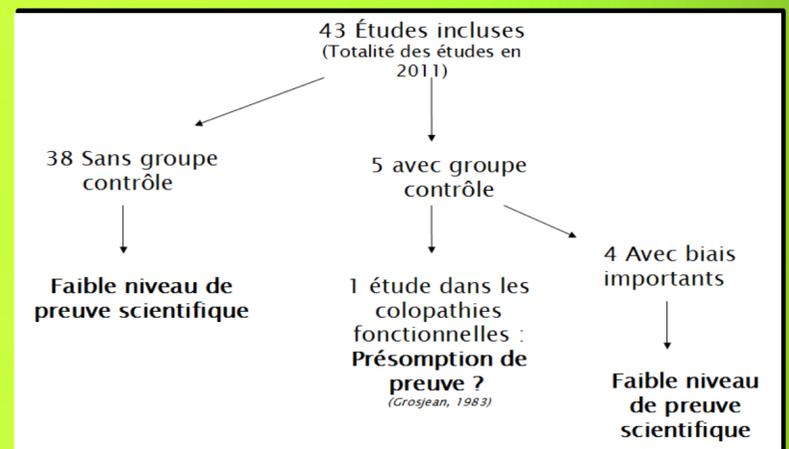


Résultats

Hypothèses fondatrices de la microkinésithérapie

- 1) Certains tissus, en particulier les aponévroses d'origine mésoblastiques, sont animés, à l'état normal, de mouvements rythmiques de faible amplitude (quelques mm) et d'une fréquence de l'ordre d'une fraction de Hz à quelques Hz. Les tissus mésoblastiques ont un rythme d'un cycle tous les six secondes. Les tissus ectoblastiques ont un rythme de deux cycles par minute. Les tissus endoblastiques ont un rythme de un cycle par minute.
 - ↳ Pas d'hypothèse tangible permettant de trouver une source à ces hypothétiques phénomènes. Aucun instrument n'a pu objectiver ce rythme dans les tissus. Rythme confondu avec l'onde de Traub Herrig et Mayer (variation de la pression sanguine) pour les tissus mésoblastiques ?
- 2) Les mouvements rythmiques de nombreux tissus, et en particulier des aponévroses, sont décelables au toucher, sous réserve d'un entraînement convenable.
 - ↳ Aucune étude bien menée sur la reproductibilité de la palpation. Une expérience conclut même à l'absence de support mécanique à ces rythmes. (Simon & al 1990).
- 3) Ces mouvements rythmiques ont un rôle fonctionnel. Leur disparition, par suite de chocs physiques ou émotionnels, se traduit par des troubles physiologiques divers, selon le tissu considéré.
 - ↳ Aucune preuve sur ce sujet, une étude montre de plus l'absence de pouvoir diagnostique de la palpation de ces mouvements rythmiques pour le cancer du poumon (Grosjean, D, 1986).
- 4) La disparition du régime rythmique, dans un tissu donné, a en général des conséquences dans des organes qui peuvent être plus ou moins éloignés du tissu considéré. Il existe une cartographie des zones de correspondance.
 - ↳ Un seul travail en relation avec ce sujet qui montre l'incapacité d'un microkinésithérapeute à percevoir un « blocage musculaire » à distance (Samuel, 1991).
- 5) Un tissu ayant perdu accidentellement son mouvement rythmique peut le retrouver le plus souvent par une seule intervention manuelle, dans une zone convenablement choisie en relation avec le tissu considéré.
 - ↳ Aucune expérience dessus, hypothèse difficile à vérifier par l'expérimentation

Études cliniques sur l'efficacité de la microkinésithérapie



Discussion

- Reproductibilité de notre démarche d'analyse ?
- Analyse à moment précis, les recherches futures peuvent peut-être apporter des éléments de preuve.
- Réaliser une seconde étude sur les colopathies fonctionnelles

Au vu de notre analyse critique la microkinésithérapie n'a, à l'heure actuelle, pas prouvée son efficacité propre et repose sur postulats non vérifiés. De plus elle contient des critères de pseudoscientificité dans son corpus de documents.