

Médecines dites alternatives

Quelques outils pour s'y retrouver

2ème partie



COLlectif de Recherche Transdisciplinaire Esprit Critique & Sciences

✓ Critères de vigilance

- ✓ Rejet de la médecine scientifique
- ✓ Appel à l'intuition
- ✓ Témoignages en guise de preuves
- ✓ Expérience personnelle (\neq expérience scientifique)
- ✓ Se prendre pour seul échantillon (valid. Subj., post hoc)
- ✓ Traditionalisme
- ✓ Exotisme
- ✓ Entités immatérielles / hypothèses *ad hoc*
- ✓ Jargon
- ✓ Bonne foi / sincérité / bonté salvatrice

Attention à la quête de sens

Métaphore du short fabriqué par des ouvriers sans droits

Mesurer l'efficacité

- Problème : impossible de répéter une expérience individuelle pour comparer
- Efficacité ?
 - Sourcier
comparaison au hasard
 - Epluche patate Willi Waller ([vidéo](#))
comparaison avec/sans épluche patate
 - Potion magique (Astérix)
comparaison « potion » / rien ?
- Ethique ? (ex : barreaux de feu, contraception, chimiothérapie)
COMPARER mais toutes les comparaisons ne se valent pas
(expérience témoin pertinente ?)

Le (les ?) Placebo(s)

→ PLACEBO

Placebo Domino in regione vivorum – Je plairai au Seigneur au pays des vivants

Bible de St Jérôme, Psaume 116:9

- *1^{ère} trace d'utilisation d'un traitement placebo*

Cullen Clinical Lectures, RCPE, William Cullen 1772

- *1^{ère} définition médicale : an epithet given to any medicine adopted more to please than to benefit the patient*

Quincy's Lexicon-Medicum. A new medical dictionary, Robert Hooper 1811

Sans comparaison, point de conclusion

L'effet Placebo

→ Distinction

Produit placebo

substance pharmacologiquement inactive,
ou intervention dépourvue d'effets métaboliques connus

Effet placebo

différence observée entre un groupe recevant un produit placebo et l'autre rien

Réponse placebo

amélioration d'un symptôme chez un individu ayant reçu un produit placebo

Sans comparaison, point de conclusion

L'effet Placebo

→ Réponse PLACEBO

effet subjectif, mais **réel**, fonctionnant même (et surtout) sur les médicaments efficaces

→ Réponse physiologique à une stimulation symbolique
(sécrétion d'endorphine – agit sur la douleur et parfois aussi sur l'activité musculaire par la dopamine)

→ ≠ « tu peux guérir si tu le veux suffisamment » (espoir, culpabilisation)

Sécrétion endorphine - Levine JD et al. 1978 ; The mechanism of placebo analgesia ; Lancet.

Sécrétion dopamine - David J. Scott et al. 2008 ; Placebo and Nocebo Effects Are Defined by Opposite Opioid and Dopaminergic Responses - Arch Gen Psychiatry. 2008;65(2):220-231.

Sans comparaison, point de conclusion

L'effet Placebo

Henry K. Beecher

Pendant la seconde guerre mondiale, il injecte des solution salines aux blessés du fait de l'épuisement du stock de morphine.

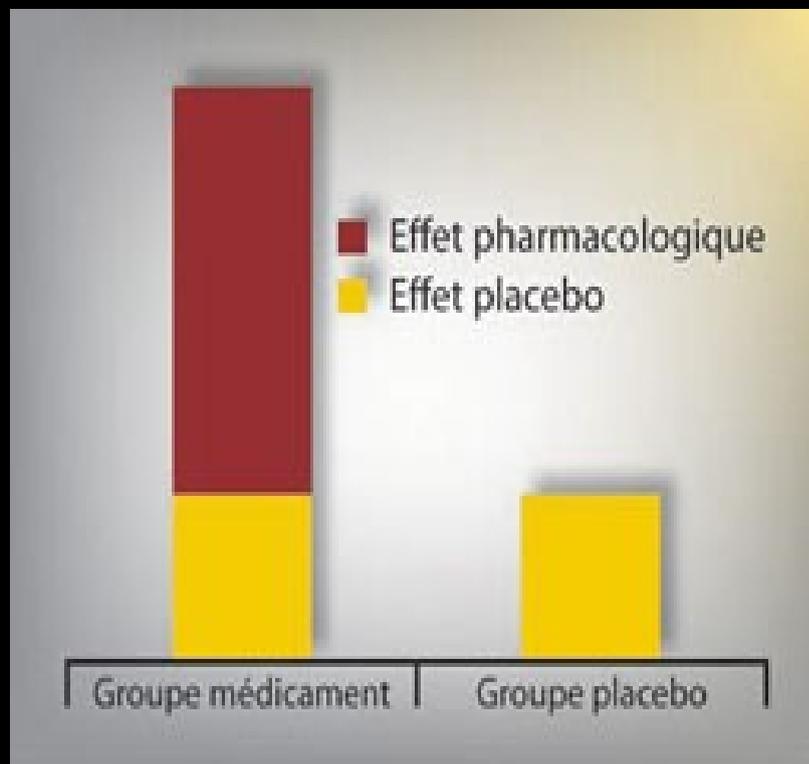
→ Synthèse portant sur 15 études (1082 patients) et conclut à une « efficacité » du placebo chez près de 35% des personnes.

Beecher H, The powerful placebo, JAMA, 1955

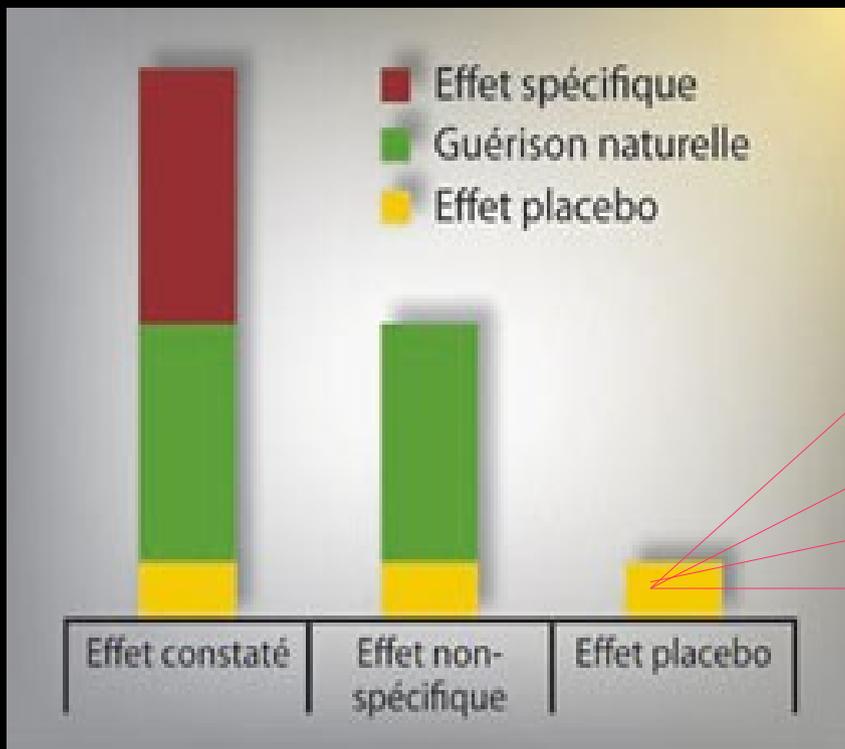
→ Remarque : origine de l'idée reçue (fausse) que le placebo est responsable de 35 % de l'effet thérapeutique

→ Plus une intuition qu'un phénomène mis en évidence

Avant les années 2000



Depuis les années 2000



Régression à la moyenne

Effet Hauteborne

Effet Will Rogers

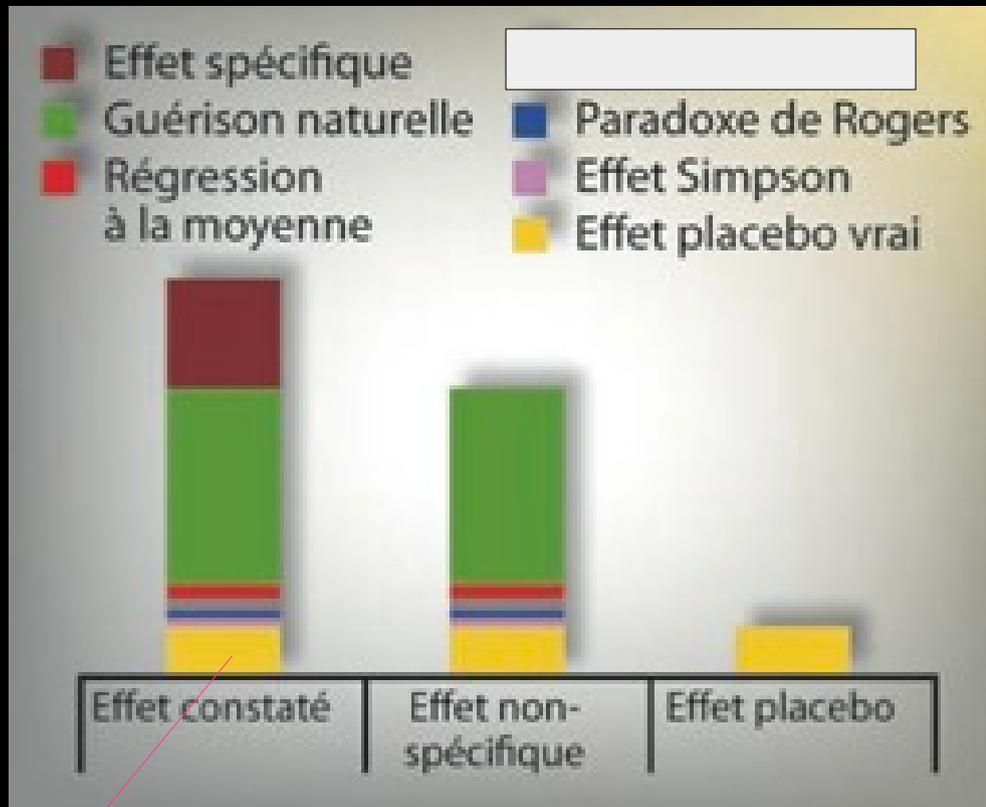
Réponse de politesse

Pour en savoir plus :

Généralités - <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article1604>

Quatre effets, phénomènes et paradoxes de la médecine

<http://www.medicalforum.ch/docs/smf/archiv/fr/2006/2006-46/2006-46-194.pdf>



Produit placebo ne semble pas nécessaire → EFFETS CONTEXTUELS

Thomas KB. (1987). General practice consultations : is there any point in being positive ?
 BMJ, 294, 1200-1202. (Consultation + / - ; produit placebo / pas de produit placebo)

Que signifie : « ça marche » ?

- Efficacité statistique
- Testé contre placebo
- Randomisé en double / triple aveugle
- Ne permet pas de savoir si ça va marcher sur moi

Mise en évidence des effets non spécifiques non contextuels ?

Remarque – Difficulté méthodologique pour tester un placebo contre « rien » puisqu'il faut bien inclure les personnes qui n'auront rien dans le protocole
→ ils bénéficieront donc des effets contextuels

Technique utilisée : listes d'attentes

Mise en évidence de la réponse placebo

Effets physiologiques mesurables

→ activation de certaines zones du cerveau

Placebo-induced changes in fMRI in the anticipation and experience of pain. Science 2004; 303:1162-7.

→ production d'endorphines, de dopamine

Expectation and dopamine release: mechanism of the placebo effect in Parkinson's disease.. SCIENCE. 2001 10;293(5532):1164-6.

Mécanismes de la réponse placebo ? - HYPOTHESES

→ conditionnement - y compris chez les animaux
(morphine sur des chiens)

→ effets attendus

Patients informés par l'anesthésiste sur la douleur post-op, et éduqués à se relaxer, respirer et bouger pour retrouver une situation confortable.

Reduction of Postoperative Pain by Encouragement
and Instruction of Patients — A Study of Doctor-Patient
Rapport. N Engl J Med 1964; 270:825-82

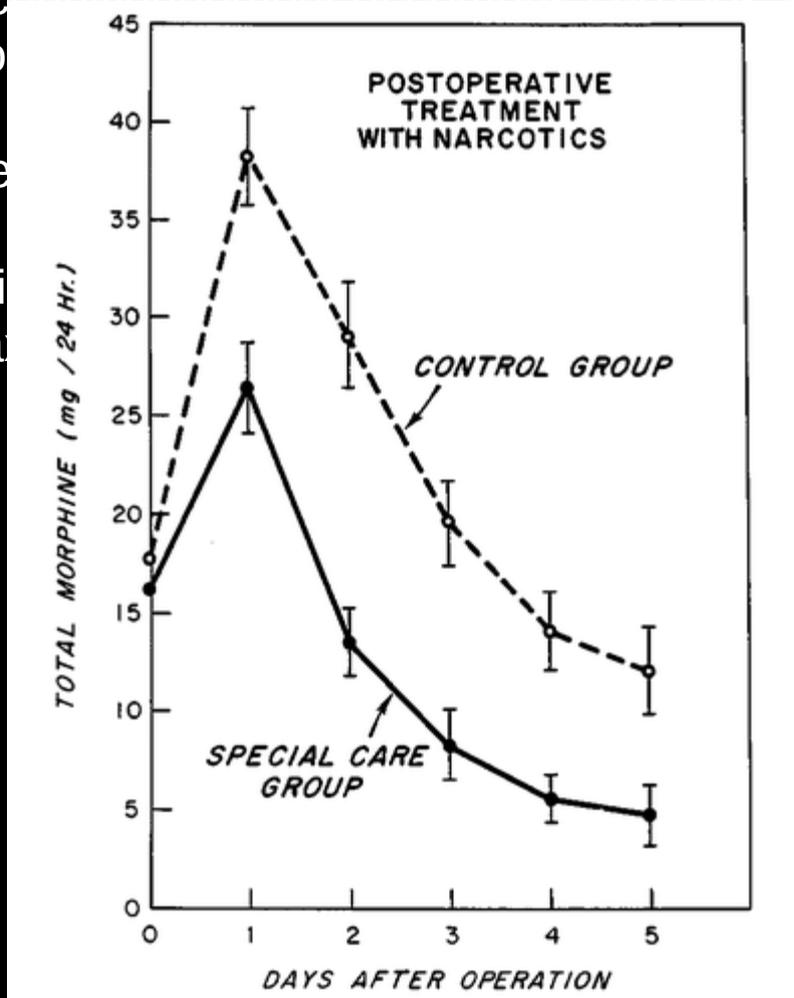
Mécanismes de la réponse placebo ? - HYPOTHESES

→ conditionnement (y compris chez les animaux)

(mo

→ E

Pati
rela



la douleur post-op, et éduqués à se
une situation confortable.

Reduction of Postoperative Pain by Encouragement and Instruction of Patients — A Study of Doctor-Patient Rapport. N Engl J Med 1964; 270:825-82

Mécanismes de la réponse placebo ? - HYPOTHESES

→ conditionnement (y compris chez les animaux)
(morphine sur des chiens)

→ effets attendus

→ facteurs personnels du patient

Mécanismes de la réponse placebo ?

- conditionnement (y compris chez les animaux) - hypothèse (morphine sur des chiens -)
- effets attendus - hypothèse
- facteurs personnels du patient
croyances, désir de changement des symptômes, expériences passées
- facteurs personnels du clinicien
croyances, désir de changement des symptômes, expériences passées
- interactions patients / médecin

PLACEBO-Réponse, qq paramètres

1) Le médecin - personnalité, charisme, attention portée, compassion, rituel médical, notoriété, titres, durée et prix de la consultation, durée de la liste d'attente...

Personnalité, charisme, notoriété, titres = arguments d'autorité



Wright E et al.

Doctors communication of trust, care, and respect in breast cancer: qualitative study. BMJ 2004;328:864-7

White et al.

Practice, practitioner, or placebo? A multifactorial, mixed-methods randomized controlled trial of acupuncture. PAIN 153 (2012) 455-462

→ **empathie** : non mis en évidence dans cette étude

pb : contacts des patients avec d'autres personnes que les médecins dans le cadre du protocole => différence d'empathie non perçue

→ **croyance du patient**

effets attendus => moins mal => effets attendus

→ **le médecin**

le médecin 3 (paternaliste, « expert ») a de meilleurs résultats que les autres, tous groupes confondus

Physicians who adopt a warm, friendly, and reassuring manner are more effective than those who keep consultations formal and do not offer reassurance



Di Blasi et al.

Influence of context effects on health outcomes: a systematic review. *Lancet* 2001; 357: 757–62.

Thomas.

General practice consultations: is there any point in being positive? *Br. Med. J. (Clin. Res. Ed.)* 1987 294, 1200–1202.

PLACEBO-Réponse, qq paramètres

1) **Le médecin** - personnalité, charisme, attention portée, compassion, rituel médical, notoriété, titres, durée et prix de la consultation, durée de la liste d'attente...

2) **Le patient** - souffrance, conformisme à une tradition, ...

3) **La maladie** - charge psychosomatique des symptômes

4) **Le traitement** - nom (ex. *viagra*, *mica panis*) , couleur, taille, forme, goût, prix, nouveauté, générique ...

5) **L'engagement**



L'effet NOCEBO existe aussi

- Placebo ne signifie pas « il suffit de le vouloir pour guérir »
- L'effet placebo fait partie intégrante d'un traitement médicamenteux...
- ... même s'il n'y a pas de traitement médicamenteux

« L'effet placebo, c'est le gâteau ; l'efficacité propre c'est la cerise sur le gâteau » (N. Pinsault)

- Sensibilité individuelle ? (Je ne sais pas)
- Dépend de la culture du patient
- Parfois difficile / impossible à tester
(chirurgie, acupuncture, contraception...)
- Différents placebos ? (je ne sais pas)

Remarque

- On ne parle plus d'effet placebo mais *d'effets contextuels*
- Même en double aveugle, le médecin peut influencer le ressenti (effets attendus)
(expérience fentanyl/placebo vs naloxone/placebo – Lowinger & Do, 1969)
- **Même lorsqu'on sait que c'est un produit placebo, il y a un effet**

Etude de Kaptchuk :

« placebo pills made of an inert substance, like sugar pills, that have been shown in clinical studies to produce significant improvement in IBS symptoms through mind-body self-healing processes »

Problématiques éthiques

Est-il légitime de proposer un placebo à un patient ?

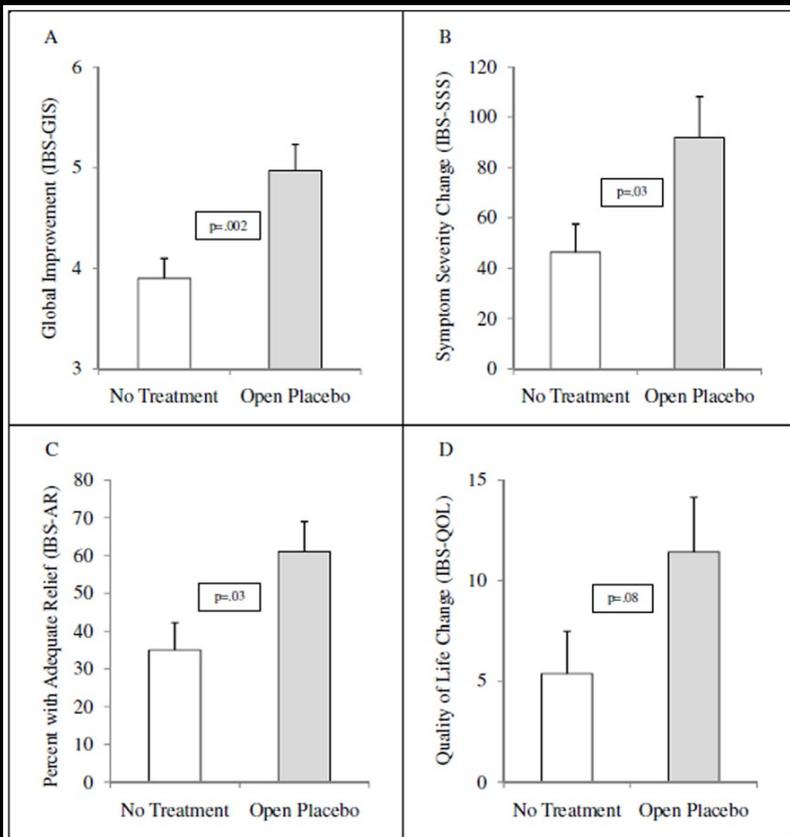
Est-il légitime de le faire sans l'en informer ?

Est-il légitime qu'un traitement placebo soit remboursé par la sécurité sociale ?

« Si ça ne fait pas de bien, ça ne fait pas de mal » ?

Cela pose-t-il des problèmes de rendre les patients « placebo-dépendant » ?

Et si nous les fabriquions nous-mêmes ?



Limites de l'étude

compare produit placebo « ouvert » / rien ;
ne compare pas placebo « ouvert » / placebo caché

Mesurer l'efficacité propre d'un traitement

- Protocole en double-aveugle, avec randomisation
- Protocole en triple-aveugle, avec randomisation
- Attention à l'effet tiroir

Mesurer l'efficacité propre d'un traitement

→ Protocole en double-aveugle, avec randomisation

Comparaison pertinente

- thérapie testée / placebo
- mieux ?

Thérapie testée / thérapie(s) usuelle(s)

Insistons une fois de plus sur la conclusion en cas d'échec du test

Nous n'avons pas démontré que le traitement est inefficace

Nous pouvons seulement affirmer que l'efficacité propre de la technique T n'a pas été mise en évidence.

→ Combien de temps faut-il continuer à chercher ?

D'autres alternatives ?

- Se souvenir que la plupart de nos pathologies sont spontanément résolutive (attention : pas toutes !)
- Fabriquer nos placebos
- Défendre un service public de la santé qui favorise l'effet placebo
- Exiger une information complète et indépendante
 - Lire les publications (Prescrire, Formindep)
 - Demander de l'info
 - Faire des tests

Alors notre choix quel qu'il soit sera le bon