



Observatoire
Zététique

L'ostéopathie en question

Albin Guillaud

Contact : guillaud@cortecs.org



Déclaration des liens d'intérêt

L'ostéopathie en questions

- L'ostéopathie devrait-elle être remboursée par l'assurance maladie ?
- La formation des ostéopathes devrait-elle être financée par l'état ?
- Les ostéopathes devraient-ils pouvoir intégrer les hôpitaux ?
- L'ostéopathie est-elle justifiée dans le paysage thérapeutique français ?
- **L'ostéopathie a-t-elle une réelle efficacité thérapeutique ?**

Au programme

Précautions préliminaires

I. L'ostéopathie

II. « L'ostéopathie, ça marche »

III. Concept d'efficacité thérapeutique

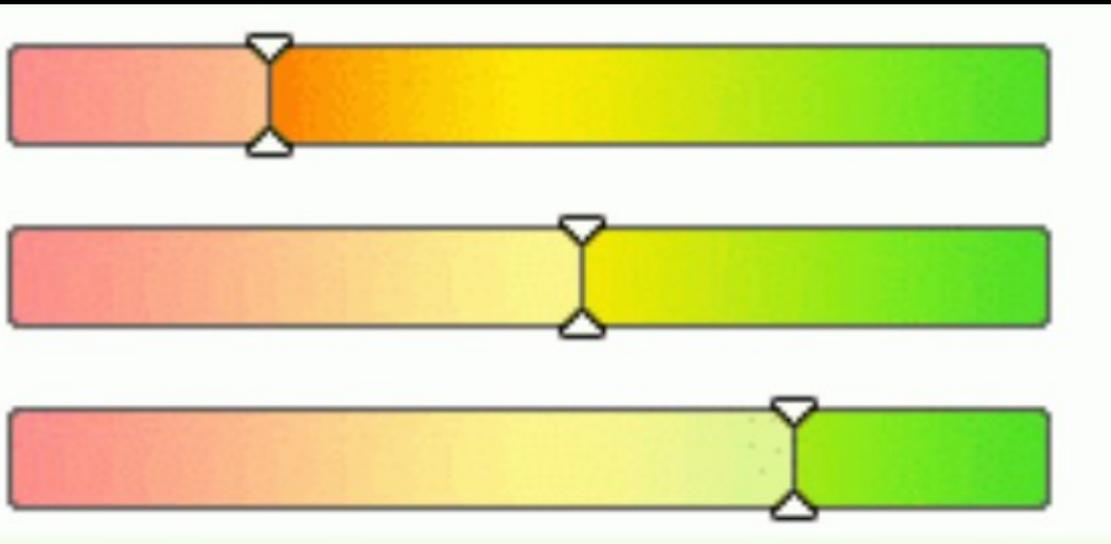
IV. Données scientifiques

Conclusion

Précautions préliminaires

- Pas de démarche prescriptive
- Cible de cette intervention

Adhésion raisonnée // acte de foi



I. L'ostéopathie

Historique

Andrew Taylor Still, fin 19^e siècle

Champs d'application

Troubles fonctionnels



La démarche ostéopathique

I. L'ostéopathie

Différentes approches

Approche crânienne

Approche viscérale

Approche structurelle

Éléments démographiques, institutionnels et légaux

Données scientifiques

I. L'ostéopathie

Paradoxalement, un réel engouement...



LeS MATERNeLLES
—*—

Extrait de l'émission les maternelles
L'ostéopathie pour les bébés : à quoi ça sert
France 5, 11.12.14

II. « L'Ostéopathie, ça marche »

Le témoignage, un puissant attracteur d'adhésion

Outil zététique

« Un témoignage n'est pas une preuve. »

(Mille non plus)

Outil contre-intuitif

II. « L'Ostéopathie, ça marche »

1) Le modèle biopsychosocial

3 composantes au phénomène douloureux :

- **biologique** : organique, physiologique (périphérique)
- **psychologique** : émotionnelle, cognitive (centrale)
- **sociale** : contextuelle, environnementale

II. « L'Ostéopathie, ça marche »

1) Le modèle biopsychosocial

3 composantes au phénomène douloureux :

- **biologique** : organique, physiologique (périphérique)
- **psychologique** : émotionnelle, cognitive (centrale)
- **sociale** : contextuelle, environnementale

Un des fondements de l'effet placebo

L'effet placebo



Traitement

+

Conditions de
délivrance du
traitement

Effet thérapeutique réel via les aspects psychosociaux

II. « L'Ostéopathie, ça marche »

2) Douleurs spécifique et non-spécifique

Spécifique : une cause biologique identifiable

Non spécifique : pas de cause identifiable

- pose le problème du normal vs pathologique
- évolution naturelle majoritairement favorable

II. « L'Ostéopathie, ça marche »

3) Le diagnostic fonctionnel

Quelles répercussions a ma douleur sur mes activités de vie courante ?



II. « L'Ostéopathie, ça marche »

4) Le témoignage : synthèse



Graziella 20/04/2015

Un grand merci à XXXX pour avoir pu me soulager rapidement et efficacement d'un lumbago que je traînais depuis plusieurs jours.

Beaucoup de gentillesse, disponibilité et d'écoute à mon égard. Je vous le recommande vivement. N'hésitez pas à le solliciter.

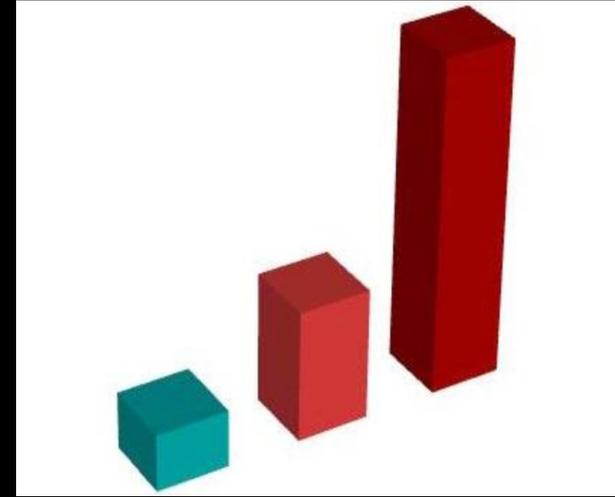
www.urgence-osteopathe-rhone-alpes.com

III. Concept d'efficacité thérapeutique

1) Éléments en présence pour une définition

- Un individu
- Un problème de santé
- Des indicateurs pertinents rattachés à ce problème
- Un traitement

Efficacité thérapeutique quand :



- amélioration des indicateurs pertinents
- amélioration $>$ évolution naturelle

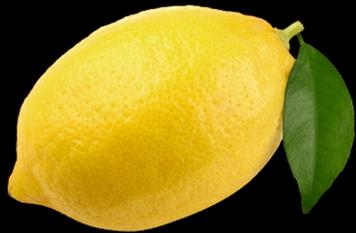
amélioration $>$ évolution naturelle + effet placebo

III. Concept d'efficacité thérapeutique

2) Éléments méthodologiques

- Études comparatives de population

Exemple : le hoquet



III. Concept d'efficacité thérapeutique

2) Éléments méthodologiques

- le **double aveugle**



III. Concept d'efficacité thérapeutique

3) Difficultés pour l'évaluation de l'ostéopathie

- le double aveugle

- l'effet tiroir

Tendance à la non-publication de résultats négatifs

- liens d'intérêt => conflits d'intérêt ?

III. Concept d'efficacité thérapeutique

4) Solutions

- études irréprochables
- études indépendantes
- nombreuses
- convergent dans le même sens
- effet mesuré **cliniquement** supérieur à (évolution naturelle + effet placebo)



IV. Données scientifiques

Retour sur quelques synthèses disponibles :

- Inserm 2012
- Académie de médecine 2013
- Plusieurs revues Cochrane
 - données **inexistantes** sur la majorité des prétentions
 - efficacité **faible** dans des études **peu nombreuses** et de **basse qualité méthodologique**

IV. Données scientifiques

Pour le « mal de dos »

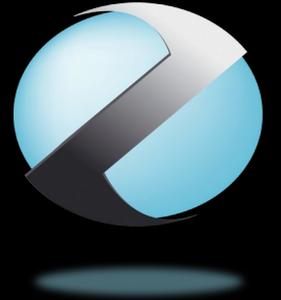
Méta-analyse de J.M Menke (Revue Spine) 2014 :

Do manual therapy help low back pain ?

Conclusion

- Validité scientifique aujourd'hui incertaine
- Des hypothèses alternatives pour expliquer son succès
- Des enjeux politiques

Merci de votre attention.



Observatoire
Zététique

Pour aller plus loin :

www.cortecs.org

www.zetetique.fr

Contact : guillaud@cortecs.org