

TPE « L'homéopathie »

Conclusion

A l'issue de nos travaux, après avoir étudié le mode de fonctionnement de l'homéopathie, l'avis des professionnels et de la population, nous pouvons conclure qu'il s'agit bel et bien d'une thérapie alternative. En effet, dans la mesure où elle propose une méthode thérapeutique différente de l'allopathie pour soigner les mêmes pathologies, elle peut être définie comme telle.

Sa capacité à soigner, mais également à prévenir des pathologies bénignes fait d'elle une technique fiable.

Par ailleurs, son absence d'effets secondaires, le temps et l'attention consacrés aux patients, sa définition de médecine douce, font de l'homéopathie une médecine attrayante pour des patients parfois mécontents face à une pratique médicale moderne jugée expéditive.

En effet, l'homéopathie se propose comme une thérapie alternative également par sa manière de traiter les patients. Le travail d'un homéopathe joue un très grand rôle dans la prescription de médicaments homéopathiques. Le temps accordé à leur patient est essentiel à la mise en confiance du patient et à l'efficacité du traitement prescrit.

En outre, il ne faut pas oublier les limites de la pratique allopathique, plus particulièrement des antibiotiques qui deviennent moins efficace face à des bactéries de plus en plus résistantes.

Si la pratique homéopathique n'est pas soutenue par des études précises prouvant et expliquant son bon fonctionnement, l'enthousiasme et la confiance du public, des résultats réels pour certaines pathologies font d'elle une approche intéressante et complémentaire de l'allopathie.

L'homéopathie est encore la cible de nombreuses critiques et débats, notamment de la part d'une partie de la communauté scientifique. Mais pour les raisons citées ci-dessus, la distribution de produits homéopathiques progresse à travers le monde chaque année. Très populaire en Asie (Inde) et en Europe occidentale, elle se développe fortement dans d'autres régions, aux Etats-Unis par exemple. Nancy Malik, homéopathe d'origine anglaise affirme : "Homeopathy has now spread its wings globally, with currently 450 million patients": "l'homéopathie déploie ses ailes dans le monde entier, avec désormais 450 million de patients".

<http://homeopathie-tpe.e-monsite.com/pages/conclusion.html>

Vieux de plus de 5 000 ans, l'Ayurvédā est certainement le plus ancien système thérapeutique indien du monde. Sa force ?

S'appuyer sur la sagesse innée de notre corps pour restaurer notre équilibre mental et physique. **Ce guide complet et pratique**, déjà une référence dans le monde anglo-saxon, permet de comprendre les origines de l'Ayurvédā et surtout, d'améliorer jour après jour sa santé et son bien-être par **l'alimentation ayurvédique et la détoxification**, mais aussi par **le yoga, la méditation, l'harmonisation des chakras** et les autres **aspects spirituels** de cette science millénaire.

Grâce à ce livre, vous découvrirez :

- Votre dosha dominant (Vata, Pitta, Kapha) et sa manifestation dans votre physiologie, votre métabolisme, votre digestion, votre personnalité et même vos rêves ;
- L'importance de suivre votre chronobiologie au rythme des saisons ;
- Des recettes faciles à réaliser adaptées à chaque élément, ainsi que des indications sur l'utilisation des herbes et épices ayurvédiques pour guérir les problèmes digestifs, de peau, les déséquilibres hormonaux... ;

Ayurveda : le guide de référence, Sahara Rose Kétabi

Depuis plus de cinq millénaires, la médecine chinoise soigne un nombre impressionnant de maladies. Cette thérapeutique ancestrale se révèle aujourd'hui d'une étonnante actualité. Si l'acupuncture est très connue en Occident, elle n'est pas le seul outil thérapeutique de la médecine chinoise. L'alimentation, les plantes, les massages, les exercices énergétiques... sont les plus couramment utilisés.

Ma bible de la médecine chinoise, Philippe Maslo

DES PRODUITS COSMÉTIQUES FABRIQUÉS À MARSEILLE COMME AVANT



C'est dans notre atelier de fabrication situé à Marseille que nous produisons nos cosmétiques naturels et artisanaux.

Pour vous offrir des produits d'hygiène sains et sans produits de synthèse, nous avons sélectionné des composants d'origine naturelle, sans parfum, sans colorant ou autre ajout dont on découvre chaque jour leurs nocivités pour notre santé. Nous sommes à contre-pieds et à contretemps des industriels et de leurs produits bourrés d'ingrédients plus obscurs les uns que les autres.

Une philosophie est née "recréer les produits d'Antan", ceux qui étaient simples et efficaces, utilisés depuis la nuit des temps par nos aïeux.

<https://www.comme-avant.bio/>



Un dentifrice comme on le faisait au Moyen-Orient

Découvrez également notre dentifrice en poudre qui va changer vos habitudes de brossage ! Un peu d'eau, un peu de poudre sur votre brosse à dents, et vous allez découvrir un nouveau dentifrice, entièrement naturel, sans fluor et sans produits de synthèse.

Un dentifrice naturel bon pour votre santé tout en nettoyant parfaitement vos dents et en protégeant vos gencives.

Notre dentifrice au Siwak est très doux et n'agresse pas l'émail de vos dents tout en vous offrant une haleine fraîche de façon durable. La poudre de Siwak qui est à la base de notre recette est reconnue depuis des siècles pour ses propriétés uniques pour l'hygiène dentaire.

<https://www.comme-avant.bio/>



Un savon comme on le faisait à Marseille

Notre savon artisanal avec un corps gras 100% huile d'olive bio est le premier produit que nous avons fabriqué. Ce savon naturel est fabriqué par saponification à froid et convient à tous les types de peaux, mêmes les plus sensibles (bébé, enfant, peau atopique,...).

Utile pour l'hygiène corporelle (corps, visage, cheveux) mais aussi pour l'entretien de votre maison (lessive, vaisselle, sol,...), cela en fait un produit à la fois économique, pratique et entièrement naturel.

Sans huile de palme et entièrement biodégradable, notre savon à l'huile d'olive possède un surgras de 7% (huile dite insaponifiée) ce qui en fait un savon doux et très hydratant.

DÉCOUVREZ NOTRE SAVON À L'HUILE D'OLIVE

<https://www.comme-avant.bio/>

Ces declarations sont basees sur le complexe acido-basique et nos annees d'experience et de resultats , et de ce fait , a un retour d'un sang avec une alcalinite predominante, en depurant les organes hepatiques principaux et en favorisant un equilibre metabolique . Pour ceux qui prennent quotidiennement des medicaments , les plantes depuratives sont un outil necessaire pour detoxifier votre corps et combattre les effets secondaires des medicaments qui sont hepa-toxiques .

Une medecine vieille comme le monde , les plantes, principale source de medecine , et , d'origine chinoise , latine, europeenne , peu importe , sont utilisees dans le monde entier . leur pouvoir depuratif est inegale, ainsi que leur protection anti-oxydante { retard du au vieillissement de no cellules} . les plantes utilisees de puis des millenaires autant en soin qu'en prevention ont leur place dans notre societe . les gens realisent leur potentiel de plus en plus et surtout sans les effets negatifs des medicaments .

L'efficacite de nos plantes est dans la selection du melange, plus de synergie potentielle , et de la qualite , pour preserver leur teneur riches en principes actifs , oglio-elements, vitamines , mineraux, qui on tendance a disparaitre dans les produits que l'on mange quotidiennement ,compte tenu des cultures intensives souvent traitees par des produits chimiques.

<https://medicinalisherba-perearthur.com/>

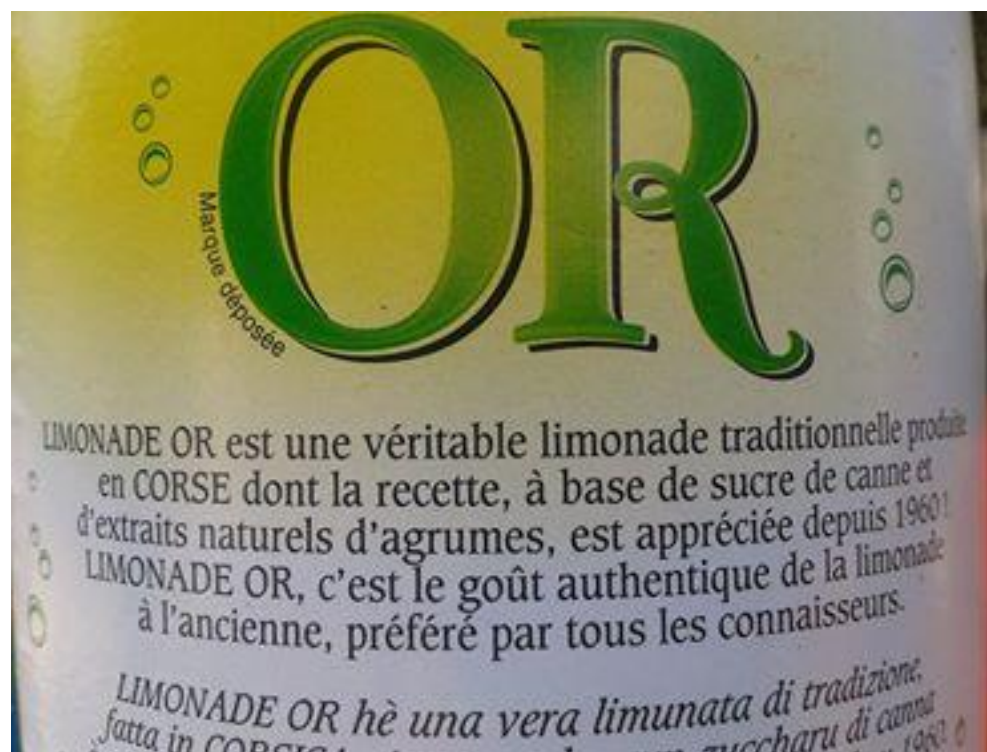


Photo gracieusement transmise par Christophe Michel de la chaîne Hygiène mentale

Médecine traditionnelle et herboristerie, un art millénaire

Au cours des siècles, les hommes et les femmes ont développé des méthodes de soins naturels qui ont permis à l'humain de traverser le passage du temps et de faire en sorte que nous soyons ici aujourd'hui.

Ces méthodes ont fait leurs **preuves**. La science et l'observation empirique tendent à **confirmer** de plus en plus fréquemment le savoir des anciens. Découvrez avec nous le pouvoir des plantes médicinales que l'on peut utiliser en herboristerie, en aromathérapie, comme élixirs floraux, etc.

Depuis des **millénaires**, les plantes ont accompagné l'humain en lui procurant ce dont il avait besoin pour soigner son corps et harmoniser son âme. Même les plus humbles « mauvaises herbes » ont de nombreuses vertus cachées. **Laissons-les nous partager leur rêve : nous aider à préserver notre santé et notre vitalité.**

<http://www.herbotheque.com/l-art-de-la-sante/qu-est-ce-qu-une-herboriste/>